令和8年11月20日 (金) 中学校給食



主 食　クロワッサン
飲み物　牛乳
おかず　ほたてチャウダー
　　チリコンカン
　　ラ・フランスゼリーのポンチ

令和8年11月19日 (木) 中学校給食



主 食　ごはん
飲み物　東京牛乳
おかず　じゃがいもとわかめの味噌汁
さめのコロコロ竜田揚げ
お浸し（かつお節・しょうゆ）

令和8年11月18日 (水) 中学校給食



主　食　　ツナピラフ
飲み物　牛乳
おかず　マセドアンスープ
　　スコッチエッグのケチャップソースかけ
　　小松菜とエリンギのソテー
　　ぶどうゼリー

令和8年11月17日 (火) 中学校給食



主 食　ごはん
飲み物　牛乳
おかず　ごま豆乳担々風スープ
白身魚のねぎだれかけ
海藻サラダ（中華ドレッシング）

令和8年11月16日（月）中学校給食



主　食　　麦ごはん
飲み物　飲むヨーグルト
おかず　　ポークカレー
　　鶏肉ともやしのソテー
　　みかん

令和8年11月13日 (金) 中学校給食



主 食　麦ごはん
飲み物　牛乳
おかず　せんべい汁
　　さわらの南部焼き
　　さつまいもとりんごの重ね煮

令和8年11月12日 (木) 中学校給食



主 食　ガーリックフランスパン
飲み物　牛乳
おかず　イタリアンスープ
　　かじきのトマトソースかけ
　　ポテトサラダ（マヨネーズ）

令和8年11月11日 (水) 中学校給食



主　食　　うどん（個包装）
飲み物　牛乳
おかず　肉汁うどんのつゆ
　　ちくわの二色揚げ(2)
　　れんこん入りサラダ（和風ドレッシング）

令和8年11月10日 (火) 中学校給食



主 食　麦ごはん
飲み物　牛乳
おかず　ハヤシシチュー
いかとキャベツのソテー
皮付きりんご
角チーズ

令和8年11月9日 (月) 中学校給食



主 食　ごはん
飲み物　牛乳
おかず　けんちん汁
　　かぼちゃ玉子のそぼろあんかけ
　　ごま和え
　　ブルーベリークレープ

令和8年11月6日 (金) 中学校給食



主　食　　ごはんかみかみふりかけ
飲み物　牛乳
おかず　具だくさんの味噌汁
　　さばの香味だれかけ
　　きんぴらごぼう

令和8年11月5日 (木) 中学校給食



主　食　　揚げパン（きなこ）
飲み物　牛乳
おかず　鶏肉と大豆のトマト煮
　　きのこのバターじょうゆ炒め
　　みかん

令和8年11月4日 (水) 中学校給食



主 食　菜めし
飲み物　牛乳
おかず　大根と油揚げの味噌汁
ししゃもの磯辺焼き(2)
ごま肉じゃが

令和8年11月2日（月）中学校給食



主　食　　麦ごはん
飲み物　牛乳
おかず　親子丼
　　ひじきの炒め煮
　　フルーツヨーグルト（ヨーグルト）