令和8年10月30日 (金) 中学校給食



主 食　チーズボックスパン
飲み物　牛乳
おかず　かぼちゃのシチュー
　　いかのハーブ焼き
　　大根サラダ（玉葱ドレッシング）
　　ハロウィンデザート

令和8年10月29日 (木) 中学校給食



主 食　麦ごはん
飲み物　牛乳
おかず　鶏団子と春雨のスープ
　　酢豚
　　ぶどう(3)

令和8年10月28日 (水) 中学校給食



主 食　ごはん
飲み物　牛乳
おかず　呉汁
　　いわしのカレー揚げ
　　のり和え（きざみのり・和風ドレッシング）

令和8年10月27日 (火) 中学校給食



主 食　ごはん
飲み物　牛乳
おかず　もち入り玉子スープ
　　タッカルビ
　　みかん

令和8年10月26日（月）中学校給食



主　食　　ごはん
飲み物　牛乳
おかず　ごま入り味噌汁
　　かじきのねぎ塩焼き
　　じゃがいもとひじきの炒め煮

令和8年10月23日 (金) 中学校給食



主 食　栗ごはん
飲み物　牛乳
おかず　かき玉汁
　　あじの南蛮漬け
　　五目豆

令和8年10月22日 (木) 中学校給食



主　食　　ごはん
飲み物　牛乳
おかず　生揚げのチリソース煮
　　焼きぎょうざ(2)
　　中華風煮浸し
　　ラ・フランスゼリー

令和8年10月21日 (水) 中学校給食



主 食　コッペパン（背わり）
飲み物　牛乳
おかず　ほうれん草のクリームスープ
　　ウインナーのバーベキューソースかけ
　　コールスロー（フレンチドレッシング）

令和8年10月20日 (火) 中学校給食



主 食　ごはん
飲み物　牛乳
おかず　中華丼
　　野菜のチヂミ
　　フルーツナタデココ 角チーズ

令和8年10月19日（月）中学校給食



主　食　　ごはん　のり佃煮
飲み物　東京牛乳
おかず　　きのこの味噌汁
　　さけの塩麹焼き
　　豚肉とさつまいもの炒め煮

令和8年10月16日 (金) 中学校給食



主　食　　ゆかりごはん
飲み物　牛乳
おかず　豚汁
　　五目厚焼き玉子
　　茎わかめ入りきんぴら
　　青のり小魚

令和8年10月15日 (木) 中学校給食



主 食　ごはん
飲み物　牛乳
おかず　鶏ごぼう汁
　　ぶりの竜田揚げ
　　なすとピーマンの味噌炒め

令和8年10月14日 (水) 中学校給食



主　食　　中華麺(個包装)
飲み物　牛乳
おかず　味噌バターラーメンのつゆ
　　コロッケ
　　中華サラダ（中華ドレッシング）
　　ヨーグルト

令和8年10月13日 (火) 中学校給食



主 食　ごはん
飲み物　牛乳
おかず　豚玉丼
　　野菜とエリンギのソテー
　　りんご（缶）

令和8年10月9日 (金) 中学校給食



主 食　バターロールパン　　ブルーベリージャム
飲み物　牛乳
おかず　さつまいもの豆乳チャウダー
　　さわらのトマトソースかけ
　　キャロットサラダ（イタリアンドレッシング）

令和8年10月8日 (木) 中学校給食



主 食　ごはん
飲み物　牛乳
おかず　もずくと玉子の味噌汁
　　ハンバーグの和風オニオンソース
　　ツナコーンポテト

令和8年10月7日 (水) 中学校給食



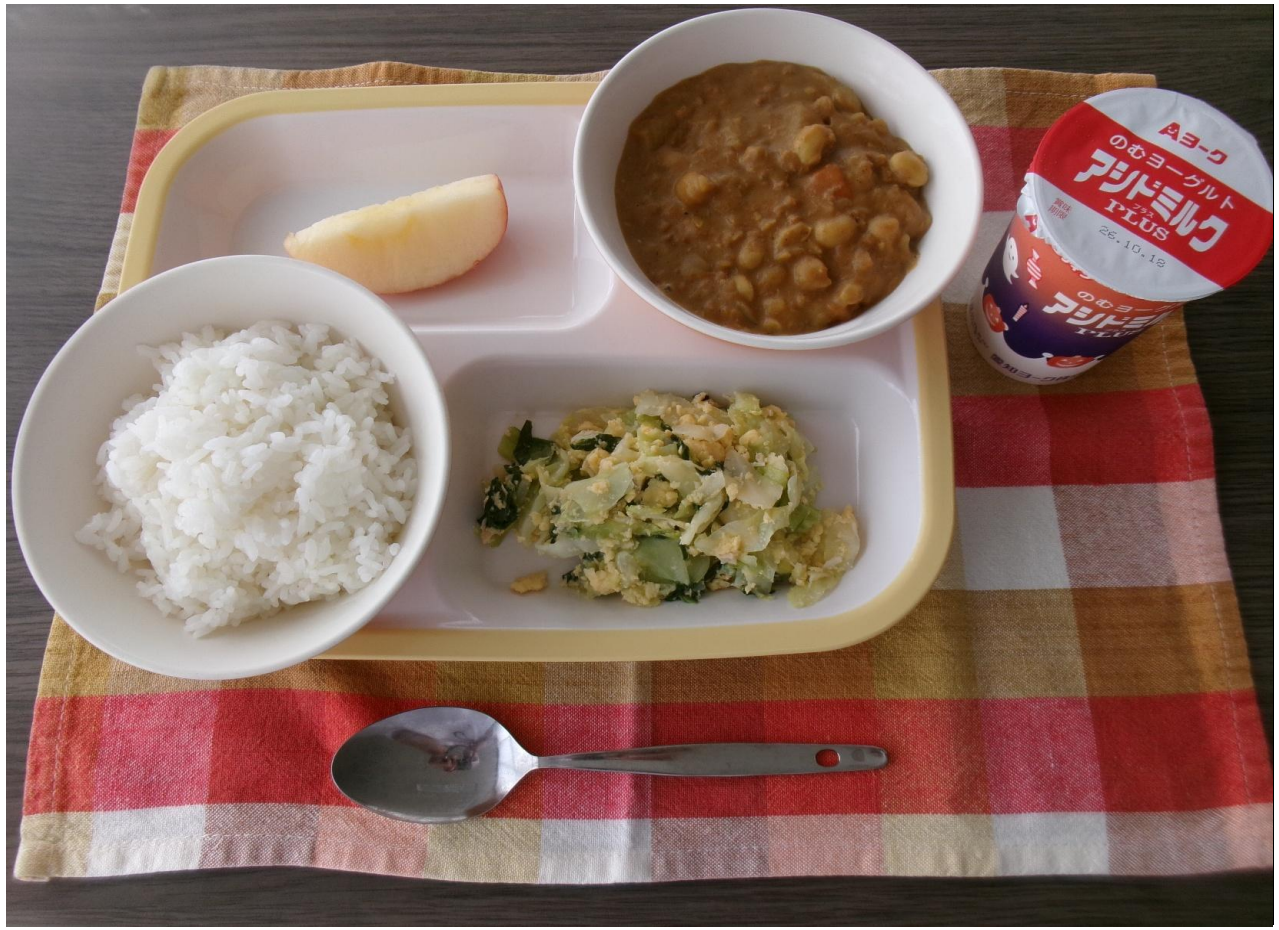
主 食　麦ごはん
飲み物　牛乳
おかず　キムチワンタンスープ
　　スタミナ肉炒め
　　フルーツヨーグルト（ヨーグルト）

令和8年10月6日 (火) 中学校給食



主　食　　たきこみごはん
飲み物　牛乳
おかず　さといもと白菜の味噌汁
　　さばの塩焼き
　　切干大根の煮物

令和8年10月5日（月）中学校給食



主　食　　ごはん
飲み物　飲むヨーグルト
おかず　ビーンズカレー
　　ミモザソテー
　　皮付きりんご

令和8年10月2日 (金) 中学校給食



主 食　麦ごはん
飲み物　牛乳
おかず　具だくさんの味噌汁
ししゃもフライ(2)（ソース）
塩肉じゃが

令和8年10月1日 (木) 中学校給食



主 食　ブリオッシュ
飲み物　牛乳
おかず　ABCスープ
　　鶏肉のガーリックマヨネーズ焼き
　　スイートポテト