# 令和8年10月30日 (金) 小学校給食




主　食　むぎごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　にらたまスープ
　　とりにくのスタミナやき
　　キャベツのしおこんぶいため ハロウィンデザート

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月29日 (木) 小学校給食




主　食　　ゆかりごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　うちまめじる
　　ぶりのコロコロたつたあげ
　　じゃがいものそぼろに

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月28日 (水) 小学校給食




主　食　ダイスチーズパン
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　えびいりクリームソース
　　こまつなとウィンナーのいためもの
　　かわつきりんご

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月27日 (火) 小学校給食




主　食　　むぎごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　なまあげのチリソースに
　　しらたきチャプチェ
　　ぶどう(2)

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月26日（月）小学校給食




主　食　　ごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　さつまじる
　　さわらのたつたあげ
　　きんぴらごぼう

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月23日 (金) 小学校給食




主　食　　くりごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　　のっぺいじる
　　たまごやきのかにかまあんかけ
　　おんやさい（ごまドレッシング）ラ・フランスゼリー

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月22日 (木) 小学校給食




主　食　むぎごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　いもだんごじる
　　しろみざかなのたまねぎソースかけ
　　にびたし

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月21日 (水) 小学校給食




主　食　　ミルクパン
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　ポトフ
　　カレーミート
　　フルーツヨーグルト（ヨーグルト）

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月20日 (火) 小学校給食




主　食　　ごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　ちゅうかコーンスープ
　　ぶたにくのキムチいため
　　かいそうこんにゃくサラダ（ちゅうかドレッシング）あおのりこざかな

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月19日（月）小学校給食




主　食　　ごはん　　のりつくだに
飲み物　とうきょうぎゅうにゅう
おかず　キャベツのみそしる
　　ししゃものごまやき
　　にくじゃが

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。ししゃもは一人2本です。

# 令和8年10月16日 (金) 小学校給食




主　食　　ごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　とうにゅうじたてのやさいじる
　　あじフライ（ソース）
　　きりぼしだいこんのにもの　　かくチーズ

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月15日 (木) 小学校給食




主　食　　ちゅうかめん(こほうそう)
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　しょうゆラーメンのつゆ
　　はるまき
　　フルーツナタデココ

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月14日 (水) 小学校給食




主　食　　ごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　ごまいりみそしる
　　さばのしおやき
　　さつまいもとひじきのいために

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月13日 (火) 小学校給食




主　食　デニッシュロールパン
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　クリームリゾット
　　チキンナゲット(2)
　　ビーンズサラダ（フレンチドレッシング）

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月9日 (金) 小学校給食




主　食　おさつごまパン
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　とりにくとだいずのトマトに
　　いかのハーブやき
　　キャロットサラダ（ソイドレッシング）

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月8日 (木) 小学校給食




主　食　　むぎごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　わかめスープ
　　さけのしおこうじやき
　　スタミナにくいため　　ヨーグルト

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月7日 (水) 小学校給食




主　食　むぎごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　あきやさいカレー
　　キャベツとツナのソテー
　　みかん

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月6日 (火) 小学校給食




主　食　むぎごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　すきやき
　　ちくわのいそべマヨネーズやき
　　にんじんシリシリ

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月5日（月）小学校給食




主　食　　ごはん　ふりかけ（おかか）
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　とんじる
　　かじきのねぎしおやき
　　ごもくまめ

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月2日 (金) 小学校給食




主　食　　むぎごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　ぶたたまどん
　　おひたし（かつおぶし・しょうゆ）
　　スイートポテト

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

# 令和8年10月1日 (木) 小学校給食




主　食　　わかめごはん
飲み物　ぎゅうにゅう
おかず　じゃがいもとたまねぎのみそしる
　　ハンバーグのおろしソースかけ
　　こまつなとエリンギのソテー

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。