

令和8年10月23日(金) 中学校給食



主 食	栗ごはん
飲み物	牛乳
おかず	かき玉汁
	あじの南蛮漬け
	五目豆

令和8年10月22日(木) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	生揚げのチリソース煮
	焼きぎょうざ(2)
	中華風煮浸し
	ラ・フランスゼリー

令和8年10月21日(水) 中学校給食



主 食 コッペパン(背わり)
飲み物 牛乳
おかず ほうれん草のクリームスープ
ウインナーのバーベキューソースかけ
コールスロー(フレンチドレッシング)

令和8年10月20日(火) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	中華丼
	野菜のチヂミ
	フルーツナタデココ 角チーズ

令和8年10月19日(月) 中学校給食



主 食	ごはん のり佃煮
飲み物	東京牛乳
おかず	きのこの味噌汁
	さけの塩麴焼き
	豚肉とさつまいもの炒め煮

令和8年10月16日(金) 中学校給食



主 食	ゆかりごはん
飲み物	牛乳
おかず	豚汁
	五目厚焼き玉子
	茎わかめ入りきんぴら
	青のり小魚

令和8年10月15日(木) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	鶏ごぼう汁
	ぶりの竜田揚げ
	なすとピーマンの味噌炒め

令和8年10月14日(水) 中学校給食



主 食 中華麺(個包装)
飲み物 牛乳
おかず 味噌バターラーメンのつゆ
 コロッケ
 中華サラダ(中華ドレッシング)
 ヨーグルト

令和8年10月13日(火) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	豚玉丼
	野菜とエリンギのソテー
	りんご(缶)

令和8年10月9日(金) 中学校給食



主 食	バターロールパン	ブルーベリージャム
飲み物	牛乳	
おかず	さつまいもの豆乳チャウダー	
	さわらのトマトソースかけ	
	キャロットサラダ(イタリアンドレッシング)	

令和8年10月8日(木) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	もずくと玉子の味噌汁
	ハンバーグの和風オニオンソース
	ツナコーンポテト

令和8年10月7日(水) 中学校給食



主 食	麦ごはん
飲み物	牛乳
おかず	キムチワタンスープ
	スタミナ肉炒め
	フルーツヨーグルト(ヨーグルト)

令和8年10月6日(火) 中学校給食



主 食	たきこみごはん
飲み物	牛乳
おかず	さといもと白菜の味噌汁
	さばの塩焼き
	切干大根の煮物

令和8年10月5日（月）中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	飲むヨーグルト
おかず	ビーンズカレー
	ミモザソテー
	皮付きりんご

令和8年10月2日(金) 中学校給食



主 食	麦ごはん
飲み物	牛乳
おかず	具だくさんの味噌汁
	ししゃもフライ(2) (ソース)
	塩肉じゃが

令和8年10月1日(木) 中学校給食



主 食	ブリオッシュ
飲み物	牛乳
おかず	ABCスープ
	鶏肉のガーリックマヨネーズ焼き
	スイートポテト