

令和8年10月23日（金）小学校給食



主 食 くりごはん
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず のっぺいじる
たまごやきのかにかまあんかけ
おんやさい（ごまドレッシング）ラ・フランスゼリー

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月22日(木) 小学校給食



主 食	むぎごはん
飲み物	ぎゅうにゅう
おかず	いもだんごじる
	しろみぎかなのたまねぎソースかけ
	にびたし

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月21日(水) 小学校給食



主 食 ミルクパン
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず ポトフ
カレーミート
フルーツヨーグルト(ヨーグルト)

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月20日（火）小学校給食



主 食
飲み物
おかず

ごはん
ぎゅうにゅう
ちゅうかコーンスープ
ぶたにくのキムチいため

かいそうこんにゃくサラダ（ちゅうかドレッシング） あおのりこざかな

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月19日(月) 小学校給食



主 食 ごはん のりつくだに
飲み物 とうきょうぎゅうにゅう
おかず キャベツのみそしる
ししゃものごまやき
にくじゃが

- ◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。
- ◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。
- ◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。ししゃもは一人2本です。

令和8年10月16日(金) 小学校給食



主 食 ごはん
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず とうにゅうじたてのやさいじる
あじフライ(ソース)
きりぼしだいこんのもの かくチーズ

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月15日(木) 小学校給食



主 食 ちゅうかめん(こほうそう)
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず しょうゆラーメンのつゆ
 はるまき
 フルーツナタデココ

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月14日(水) 小学校給食



主 食 ごはん
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず ごまいりみそしる
さばのしおやき
さつまいもとひじきのいために

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものととなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものととなります。

令和8年10月13日(火) 小学校給食



主 食 デニッシュロールパン
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず クリームリゾット
チキンナゲット(2)
ビーンズサラダ(フレンチドレッシング)

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月9日(金) 小学校給食



主 食 おさつごまパン
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず とりにくとだいのトマトに
いかのハーブやき
キャロットサラダ(ソイドレッシング)

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月8日(木) 小学校給食



主 食 おぎごはん
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず わかめスープ
さけのしおこうじやき
スタミナにいため ヨーグルト

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月7日(水) 小学校給食



主 食	むぎごはん
飲み物	ぎゅうにゅう
おかず	あきやさいカレー
	キャベツとツナのソテー
	みかん

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月6日(火) 小学校給食



主 食 おぎごはん
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず すきやき
ちくわのいそべマヨネーズやき
にんじんシリシリ

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月5日（月）小学校給食



主 食 ごはん ふりかけ（おかか）
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず とんじる
かじきのねぎしおやき
ごもくまめ

◆給食写真は、小学校中学年（3・4年生）の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年（1・2年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年（5・6年生）の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月2日(金) 小学校給食



主 食	むぎごはん
飲み物	ぎゅうにゅう
おかず	ぶたたまどん
	おひたし(かつおぶし・しょうゆ)
	スイートポテト

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものとなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものとなります。

令和8年10月1日(木) 小学校給食



主 食 わかめごはん
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず じゃがいもとたまねぎのみそしる
ハンバーグのおろしソースかけ
こまつなとエリンギのソテー

◆給食写真は、小学校中学年(3・4年生)の分量の給食を掲載しています。

◆小学校低学年(1・2年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度減量したものととなります。

◆小学校高学年(5・6年生)の分量は、主食、おかずについては、給食写真から1割程度増量したものととなります。