

令和8年9月18日（金）中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	肉豆腐
	ししゃものニンニク風味焼き(2)
	ゆで野菜(和風ドレッシング) 冷凍りんご(個包装)

令和8年9月17日(木) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	玉子と玉葱の味噌汁
	いかの竜田揚げ
	肉じゃが

令和8年9月16日(水) 中学校給食



主 食 ミルクパン
飲み物 牛乳
おかず ジュリエヌスープ
ハンバーグのトマトソースかけ
ビーンズサラダ(ソイドレッシング) ヨーグルト

令和8年9月15日(火) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	春雨スープ
	白身魚のねぎだれかけ
	じゃがいもと鶏肉の味噌炒め

令和8年9月14日(月) 中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず ルーロー飯の具
茎わかめの中華炒め
ぶどう(2)

令和8年9月11日(金) 中学校給食



主食	ごはん ふりかけ(おかか)
飲み物	牛乳
おかず	小松菜の味噌汁
	メンチカツ(ソース)
	筑前煮

令和8年9月10日(木) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	さつま汁
	かじきの黒胡椒焼き
	チンゲン菜の玉子炒め

令和8年9月9日（水）中学校給食



主 食	ダイスチーズパン
飲み物	牛乳
おかず	ラビオリスープ
	鶏肉のマスタード焼き
	コーンポテト

令和8年9月8日（火）中学校給食



主 食	麦ごはん
飲み物	牛乳
おかず	油麴井
	しらす入り煮浸し
	マスカットゼリーとフルーツのポンチ

令和8年9月7日（月）中学校給食



主 食 スパゲッティ(個包装)
飲み物 牛乳
おかず 鮭のクリームソース
野菜とベーコンのソテー
冷凍みかん

令和8年9月4日（金）中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	飲むヨーグルト
おかず	サンラータン
	大学芋
	チンジャオロースー 青のり小魚

令和8年9月3日(木) 中学校給食



主 食 バターロールパン
飲み物 牛乳
おかず 夏野菜のミネストローネ
さわらのマリナード焼き
ポテトサラダ(マヨネーズ) 角チーズ

令和8年9月2日（水）中学校給食



主 食	麦ごはん
飲み物	牛乳
おかず	チキンカレー
	いかとキャベツのソテー
	ぶどう(2)