

令和8年7月16日(木) 中学校給食



主 食	パン
飲み物	牛乳
おかず	かぼちゃのポタージュ
	野菜グラタン
	ラタトゥイユ

令和8年7月15日(水) 中学校給食



主 食	麦ごはん
飲み物	牛乳
おかず	親子丼
	しらたきのピリ辛炒め
	プラム

令和8年7月14日（火）中学校給食



主 食	ごはん ふりかけ(のり)
飲み物	牛乳
おかず	冬瓜汁
	あじの南蛮漬け
	じゃがいものそぼろ煮

令和8年7月13日（月）中学校給食



主 食	麦ごはん
飲み物	牛乳
おかず	夏野菜カレー
	枝豆とコーンのソテー
	メロン

令和8年7月10日(金) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	もずくと玉子の味噌汁
	豚肉のキムチ炒め
	のり和え(きざみのり・和風ドレッシング)
	冷凍パイナップル(個包装)

令和8年7月9日（木）中学校給食



主 食 丸パン（横わり） スライスチーズ
飲み物 牛乳
おかず ABCスープ
 コロッケ（ソース）
 ごぼうサラダ（ソイドレッシング）

令和8年7月8日(水) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	ごま入りなめこ汁
	いかのレモン塩こうじ焼き
	がんもどきの煮物
	フローズンヨーグルト

令和8年7月7日（火）中学校給食



主 食 枝豆ごはん
飲み物 牛乳
おかず セタ汁
さばの香味だれかけ
なすと豚肉の炒めもの
セタゼリー

令和8年7月6日（月）中学校給食



主 食	麦ごはん
飲み物	牛乳
おかず	マーボー豆腐
	とうもろこし
	じゃがいものきんぴら

令和8年7月3日（金）中学校給食



主 食	中華麺（個包装）
飲み物	牛乳
おかず	あんかけそばのあん
	きびなごのから揚げ
	冷凍みかん

令和8年7月2日(木) 中学校給食



主 食	コッペパン(背わり)
飲み物	牛乳
おかず	鶏肉のチャウダー
	チリコンカン
	フルーツナタデココ

令和8年7月1日(水) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	呉汁
	えびカツ(タルタルソース)
	豚肉と大根の煮物