

令和8年7月10日(金) 中学校給食



|     |                      |
|-----|----------------------|
| 主 食 | ごはん                  |
| 飲み物 | 牛乳                   |
| おかず | もずくと玉子の味噌汁           |
|     | 豚肉のキムチ炒め             |
|     | のり和え(きざみのり・和風ドレッシング) |
|     | 冷凍パイナップル(個包装)        |

令和8年7月9日（木）中学校給食



主 食 丸パン（横わり） スライスチーズ  
飲み物 牛乳  
おかず ABCスープ  
          コロケ（ソース）  
          ごぼうサラダ（ソイドレッシング）

令和8年7月8日（水）中学校給食



|     |              |
|-----|--------------|
| 主 食 | ごはん          |
| 飲み物 | 牛乳           |
| おかず | ごま入りなめこ汁     |
|     | いかのレモン塩こうじ焼き |
|     | がんもどきの煮物     |
|     | フローズンヨーグルト   |

令和8年7月7日（火）中学校給食



主 食 枝豆ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず セタ汁  
さばの香味だれかけ  
なすと豚肉の炒めもの  
セタゼリー

令和8年7月6日（月）中学校給食



|     |            |
|-----|------------|
| 主 食 | 麦ごはん       |
| 飲み物 | 牛乳         |
| おかず | マーボー豆腐     |
|     | とうもろこし     |
|     | じゃがいものきんぴら |

令和8年7月3日（金）中学校給食



|     |           |
|-----|-----------|
| 主 食 | 中華麺（個包装）  |
| 飲み物 | 牛乳        |
| おかず | あんかけそばのあん |
|     | きびなごのから揚げ |
|     | 冷凍みかん     |

令和8年7月2日（木）中学校給食



|     |            |
|-----|------------|
| 主 食 | コッペパン（背わり） |
| 飲み物 | 牛乳         |
| おかず | 鶏肉のチャウダー   |
|     | チリコンカン     |
|     | フルーツナタデココ  |

令和8年7月1日(水) 中学校給食



|     |               |
|-----|---------------|
| 主 食 | ごはん           |
| 飲み物 | 牛乳            |
| おかず | 呉汁            |
|     | えびカツ(タルタルソース) |
|     | 豚肉と大根の煮物      |