

令和8年5月29日（金）中学校給食



|     |       |
|-----|-------|
| 主 食 | 麦ごはん  |
| 飲み物 | 牛乳    |
| おかず | あぶたま丼 |
|     | 野菜炒め  |
|     | 冷凍みかん |

令和8年5月28日(木) 中学校給食



|     |                  |
|-----|------------------|
| 主 食 | ごはん              |
| 飲み物 | 牛乳               |
| おかず | ワントンスープ          |
|     | ぼらのヤンニョムソース      |
|     | 海藻サラダ(香味塩ドレッシング) |

令和8年5月27日 (水) 中学校給食



|     |           |
|-----|-----------|
| 主 食 | 麦ごはん      |
| 飲み物 | 牛乳        |
| おかず | ポークストロガノフ |
|     | スペイン風オムレツ |
|     | メロン       |
|     | 青のり小魚     |

令和8年5月26日（火）中学校給食



|     |              |
|-----|--------------|
| 主 食 | ごはん          |
| 飲み物 | 牛乳           |
| おかず | 豚汁           |
|     | ししゃもの磯辺焼き(2) |
|     | うずら卵と大根の煮物   |

令和8年5月25日（月）中学校給食



主 食    ブリオッシュ  
飲み物   飲むヨーグルト  
おかず   クラムチャウダー  
          ハンバーグのトマトソースかけ  
          キャロットサラダ（イタリアンドレッシング）

令和8年5月22日（金）中学校給食



|     |            |
|-----|------------|
| 主 食 | たけのこごはん    |
| 飲み物 | 牛乳         |
| おかず | かぶと生揚げの味噌汁 |
|     | いかの竜田揚げ    |
|     | ひじきの炒め煮    |

令和8年5月21日(木) 中学校給食



|     |                |
|-----|----------------|
| 主 食 | ごはん            |
| 飲み物 | 牛乳             |
| おかず | トックスープ         |
|     | 豚肉と切干大根のキムチ炒め  |
|     | ナムル(ナムルドレッシング) |

令和8年5月20日（水）中学校給食



主 食 食パン ミルククリーム  
飲み物 牛乳  
おかず ニョッキ入りミネストローネ  
ますのマスタード焼き  
コーンポテト

令和8年5月19日（火）中学校給食



|     |       |
|-----|-------|
| 主 食 | ごはん   |
| 飲み物 | 東京牛乳  |
| おかず | 打ち豆汁  |
|     | 厚焼き玉子 |
|     | 塩肉じゃが |

令和8年5月18日（月）中学校給食



|     |         |
|-----|---------|
| 主 食 | ごはん     |
| 飲み物 | 牛乳      |
| おかず | 生揚げの中華煮 |
|     | 春雨の炒め物  |
|     | 河内晩柑    |

令和8年5月15日(金) 中学校給食



|     |            |
|-----|------------|
| 主 食 | 麦ごはん       |
| 飲み物 | 牛乳         |
| おかず | ごま入り味噌汁    |
|     | あじフライ(ソース) |
|     | 茎わかめ入りきんぴら |

令和8年5月14日（木）中学校給食



|     |           |
|-----|-----------|
| 主 食 | 麦ごはん      |
| 飲み物 | 牛乳        |
| おかず | ビーンズカレー   |
|     | アスパラ入りソテー |
|     | りんご(缶)    |

令和8年5月13日(水) 中学校給食



主 食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず けんちん汁  
さばの味噌だれかけ  
お浸し(かつお節・しょうゆ)  
さくらんぼゼリー

令和8年5月12日(火) 中学校給食



主 食 枝豆チャーハン  
飲み物 牛乳  
おかず わかめと玉子のスープ  
焼きシューマイ(2)  
いかと野菜の中華炒め

令和8年5月11日(月) 中学校給食



主 食 コッペパン(背わり)  
飲み物 牛乳  
おかず ホワイトシチュー  
チリコンカン  
カラマンダリン

令和8年5月8日（金）中学校給食



|     |            |
|-----|------------|
| 主 食 | ごはん        |
| 飲み物 | 牛乳         |
| おかず | キャベツの味噌汁   |
|     | さわらの照り焼き   |
|     | じゃがいものそぼろ煮 |

令和8年5月7日（木）中学校給食



|     |            |
|-----|------------|
| 主 食 | ミルクパン      |
| 飲み物 | 牛乳         |
| おかず | ラビオリスープ    |
|     | チーズはんぺんフライ |
|     | フルーツミックス   |

令和8年5月1日(金) 中学校給食



主 食 うどん(個包装)  
飲み物 牛乳  
おかず わかめうどんのつゆ  
ちくわの緑茶揚げ(2)  
ごぼうの炒めサラダ  
ヨーグルト