

令和8年6月30日 (火) 中学校給食



主 食	わかめごはん
飲み物	牛乳
おかず	さつま汁
	さばの塩焼き
	きんぴらごぼう

令和8年6月29日（月）中学校給食



主 食 ごはん
飲み物 牛乳
おかず とりだんごと春雨のスープ
スタミナ肉炒め
メロン（青肉系）
角チーズ

令和8年6月26日（金）中学校給食



主 食 ダイスチーズパン
飲み物 牛乳
おかず 鶏肉と大豆のトマト煮
 野菜ソテー
 フルーツヨーグルト（ヨーグルト）

令和8年6月25日(木) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	ごま入り味噌汁
	ねぎ塩豚肉炒め
	ポテトサラダ(マヨネーズ)

令和8年6月24日（水）中学校給食



主 食 チャーハン
飲み物 飲むヨーグルト
おかず もち入り玉子スープ
タッカルビ
海藻サラダ（中華ドレッシング）

令和8年6月23日 (火) 中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず 豆入りキーマカレー
キャベツとツナのソテー
冷凍みかん

令和8年6月22日(月) 中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず 具だくさんの味噌汁
ししゃもの変わり揚げ(2)
塩肉じゃが

令和8年6月19日(金) 中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 東京牛乳
おかず 生揚げとひき肉のあんかけ丼
にんじんシリシリ
さくらんぼ(3)

令和8年6月18日(木) 中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず 夏野菜のミネストローネ
さけのパン粉焼き
グリーンサラダ(ソイドレッシング)
あまなつゼリー

令和8年6月17日(水) 中学校給食



主 食 スパゲッティ(個包装)
飲み物 牛乳
おかず ミートソース
ジャーマンポテト
メロン(赤肉系)

令和8年6月16日(火) 中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	豚汁
	白身魚の香味ソースかけ
	切り昆布の炒め煮

令和8年6月15日(月) 中学校給食



主 食 デニッシュロールパン
飲み物 牛乳
おかず ポトフ
ツナペースト(マヨネーズ)
フルーツ白玉

令和8年6月12日(金) 中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず ハヤシライス
いかとキャベツのソテー
メロン(青肉系)

令和8年6月11日(木) 中学校給食



主 食 梅ちりめんごはん
飲み物 牛乳
おかず 呉汁
玉子焼きのそばろあんかけ
ちくわと根菜の煮物

令和8年6月10日(水) 中学校給食



主 食 バターロールパン
飲み物 牛乳
おかず コーンポタージュ
鶏肉のハーブ焼き
アスパラ入りソテー

令和8年6月9日(火) 中学校給食



主 食 ごはん ふりかけ(おかか)
飲み物 牛乳
おかず じゃがいもとわかめの味噌汁
いかの竜田揚げ
切干大根の煮物

令和8年6月8日（月）中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず 豆腐ちゲ
焼きぎょうざ(2)
春雨とチンゲン菜の炒め物

令和8年6月5日（金）中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず 豚玉丼
中華野菜炒め
プラム

令和8年6月4日（木）中学校給食



主 食 ゆかりごはん
飲み物 牛乳
おかず 根菜入り味噌汁
さばの香味焼き
茎わかめの炒め物

令和8年6月2日（火）中学校給食



主 食	ごはん
飲み物	牛乳
おかず	豆腐の味噌汁
	鶏肉の香味焼き
	じゃがいもとひじきの炒め煮

令和8年6月1日(月) 中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず トマトと玉子の中華スープ
 ホイコーロー
 青のりポテト