

令和8年6月24日 (水) 中学校給食



主食 チャーハン
飲み物 飲むヨーグルト
おかず もち入り玉子スープ
タッカルビ
海藻サラダ(中華ドレッシング)

令和8年6月23日 (火) 中学校給食



主食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず 豆入りキーマカレー
キャベツとツナのソテー
冷凍みかん

令和8年6月22日（月）中学校給食



主食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず 具だくさんの味噌汁
ししゃもの変わり揚げ(2)
塩肉じゃが

令和8年6月19日(金) 中学校給食



主食 麦ごはん
飲み物 東京牛乳
おかず 生揚げとひき肉のあんかけ丼
にんじんシリシリ
さくらんぼ(3)

令和8年6月18日(木) 中学校給食



主食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず 夏野菜のミネストローネ
さけのパン粉焼き
グリーンサラダ(ソイドレッシング)
あまなつゼリー

令和8年6月17日(水) 中学校給食



主食 スパゲッティ(個包装)
飲み物 牛乳
おかず ミートソース
ジャーマンポテト
メロン(赤肉系)

令和8年6月16日(火) 中学校給食



主食 ごはん
飲み物 牛乳
おかず 豚汁
白身魚の香味ソースかけ
切り昆布の炒め煮

令和8年6月15日(月) 中学校給食



主食 デニッシュロールパン
飲み物 牛乳
おかず ポトフ
ツナペースト(マヨネーズ)
フルーツ白玉

令和8年6月12日(金) 中学校給食



主食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず ハヤシライス
いかとキャベツのソテー
メロン(青肉系)

令和8年6月11日(木) 中学校給食



主食 梅ちりめんごはん
飲み物 牛乳
おかず 呉汁
玉子焼きのそぼろあんかけ
ちくわと根菜の煮物

令和8年6月10日 (水) 中学校給食



主食 バターロールパン
飲み物 牛乳
おかず コーンポタージュ
鶏肉のハーブ焼き
アスパラ入りソテー

令和8年6月9日(火) 中学校給食



主食 ごはん ふりかけ(おかか)
飲み物 牛乳
おかず じゃがいもとわかめの味噌汁
いかの竜田揚げ
切干大根の煮物

令和8年6月8日（月）中学校給食



主食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず 豆腐ちげ
焼きぎょうざ(2)
春雨とチンゲン菜の炒め物

令和8年6月5日(金) 中学校給食



主食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず 豚玉丼
中華野菜炒め
プラム

令和8年6月4日(木) 中学校給食



主食 ゆかりごはん
飲み物 牛乳
おかず 根菜入り味噌汁
さばの香味焼き
茎わかめの炒め物

令和8年6月2日(火) 中学校給食



主食 ごはん
飲み物 牛乳
おかず 豆腐の味噌汁
鶏肉の香味焼き
じゃがいもとひじきの炒め煮

令和8年6月1日(月) 中学校給食



主食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず トマトと玉子の中華スープ
ホィコーロー
青のりポテト