

令和8年5月29日(金) 中学校給食



主食 麦ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず あぶたま丼  
野菜炒め  
冷凍みかん

令和8年5月28日 (木) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず ワンタンスープ  
ぼらのヤンニョムソース  
海藻サラダ(香味塩ドレッシング)

令和8年5月27日 (水) 中学校給食



主食 麦ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず ポークストロガノフ  
スペイン風オムレツ  
メロン  
青のり小魚

令和8年5月26日(火) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず 豚汁  
ししゃもの磯辺焼き(2)  
うずら卵と大根の煮物

令和8年5月25日（月）中学校給食



主食 ブリオッシュ  
飲み物 飲むヨーグルト  
おかず クラムチャウダー  
ハンバーグのトマトソースかけ  
キャロットサラダ（イタリアンドレッシング）

令和8年5月22日(金) 中学校給食



主食 たけのごはん  
飲み物 牛乳  
おかず かぶと生揚げの味噌汁  
いかの竜田揚げ  
ひじきの炒め煮

令和8年5月21日(木) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず トックスープ  
豚肉と切干大根のキムチ炒め  
ナムル(ナムルドレッシング)

令和8年5月20日 (水) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず ニョッキ入りミネストローネ  
ますのマスタード焼き  
コーンポテト

令和8年5月19日(火) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 東京牛乳  
おかず 打ち豆汁  
厚焼き玉子  
塩肉じゃが

令和8年5月18日(月) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず 生揚げの中華煮  
春雨の炒め物  
河内晩柑

令和8年5月15日(金) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず ごま入り味噌汁  
あじフライ(ソース)  
茎わかめ入りきんぴら

令和8年5月14日(木) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず ビーンズカレー  
アスパラ入りソテー  
りんご(缶)

令和8年5月13日(水) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず けんちん汁  
さばの味噌だれかけ  
お浸し(かつお節・しょうゆ)  
さくらんぼゼリー

令和8年5月12日(火) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず わかめと玉子のスープ  
焼きシューマイ(2)  
いかと野菜の中華炒め

令和8年5月11日(月) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず ホワイトシチュー  
チリコンカン  
カラマンダリン

令和8年5月8日(金) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず キャベツの味噌汁  
さわらの照り焼き  
じゃがいものそぼろ煮

令和8年5月7日(木) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず ラビオリスープ  
チーズはんぺんフライ  
フルーツミックス

令和8年5月1日(金) 中学校給食



主食 ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず わかめうどんのつゆ  
ちくわの緑茶揚げ(2)  
ごぼうの炒めサラダ  
ヨーグルト