

令和8年 1月 9日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず たまごいりかわりぞうに
さわらのしおだれやき
じゃがいものきんぴら

令和8年 1月 9日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ハヤシシチュー
キャベツとツナのソテー^{（）}
パイナップル（缶）

令和8年 1月 13日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 はっこにゅう
お か ず とうふのちゅうかに
やきぎょうざ（2）
くきわかめサラダ
(たまねぎドレッシング)

令和8年 1月 13日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 玉子入り変わり雑煮
にしんの薑味ソースかけ
さといもと豚肉の味噌炒め

令和8年 1月14日小学校給食



主 食 あげパン（きなこ）
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す やさいスープ
とりだんごのケチャップに
みかん

令和8年 1月14日中学校給食



主 食 揚げパン（ごま）
飲 み 物 牛乳
お か す ほうれん草のクリームスープ
キャベツといんげんのソテー
みかん

令和8年 1月15日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す こまつなのみそしる
にしんのくろこしょうやき
ごまにくじゅが



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す 豚丼
厚焼き玉子
ビーンズサラダ
(和風ドレッシング)

令和8年 1月16日小学校給食



令和8年 1月16日中学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず たまごいりキムチスープ
ねぎしおぶたにくいため
だいこんサラダ
(ちゅうかドレッシング)

主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 鶏ごぼう汁
ぼらのソイネーズ焼き
豚肉とさつまいもの炒め煮

令和8年 1月19日小学校給食



令和8年 1月19日中学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 とうきょうぎゅうにゅう
お か ず とうふとくさいのみそしる
さばのしょうがやき
ごもくまめ

主 食 麦ごはん
飲 み 物 東京牛乳
お か ず 豆腐とわかめの味噌汁
さめのコロコロ竜田揚げ
じゃがいもとひじきの炒め煮

令和8年 1月20日小学校給食



主 食 しょくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ジュリエンヌスープ
メンチカツ（ソース）
スイートポテト

令和8年 1月20日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず すき焼き風煮
もやしと玉子の炒め煮
パインヨーグルト
(ヨーグルト)

令和8年 1月21日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ごじる
しろみざかなのみぞれあん
にびたし

令和8年 1月21日中学校給食



主 食 食パン（ミルククリーム）
飲 み 物 牛乳
お か ず じゃがいものとろとろスープ
チキンナゲット（2）
ポークピーンズ

令和8年 1月22日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す さつまじる
ししゃものいそべやき
ぶたにくともやしのオイスターいため

令和8年 1月22日中学校給食



主 食 中華麺（個包装）
飲 み 物 牛乳
お か す ジャージャー麺のたれ
春雨
もやしサラダ
(玉葱ドレッシング)

令和8年 1月23日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す ぶたたまどん
キャベツのしおこんぶいため
かわつきりんご

令和8年 1月23日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す あぶたま丼
キャベツの塩レモン炒め
皮付きりんご

令和8年 1月26日小学校給食



主 食 コッペパン（せわり）
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず マカロニとやさいのクリームスープ
チリコンカン
みかん

令和8年 1月26日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ワンタンスープ
あじのチリソースかけ
フルーツ白玉

令和8年 1月27日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ワンタンスープ
あじのチリソースかけ
フルーツミックス

令和8年 1月27日中学校給食



主 食 抹茶食パン
飲 み 物 牛乳
お か ず マカロニ入りミネストローネ
ハンバーグのデミグラソースかけ
キャロットサラダ
(フレンチドレッシング)

令和8年 1月28日小学校給食



主 食 ごはん
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず チキンカレー
はるさめとチンゲンサイのいためもの
りんご（かん）

令和8年 1月28日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず さつま汁
白身魚の南蛮漬け
白菜の煮浸し

令和8年 1月29日小学校給食



主 食 ゆかりごはん（すくなめ）
飲み物 ぎゅうにゅう
おかず けんちんうどん
さめのコロコロたつたあげ
ゆでやさい（ソイドレッシング）

令和8年 1月29日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲み物 牛乳
おかず チキンカレー
春雨とチンゲン菜の炒め物
りんご（缶）

令和8年 1月30日小学校給食



令和8年 1月30日中学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す じばやさいのみそしる
とりのこうみやき
じやがいもとひじきのいたために

主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す 豆乳とうずら卵の中華煮
ししゃもの磯部焼き（2）
茎わかめの中華炒め