

令和8年 1月 9日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず たまごいりかわりそうに  
 さわらのしおだれやき  
 じゃがいものきんぴら

令和8年 1月 9日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず ハヤシシチュー  
 キャベツとツナのソテー  
 パイナップル（缶）

令和8年 1月13日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 はっこうにゅう  
 お か ず とうふのちゅうかに  
 やきぎょうざ（2）  
 くきわかめサラダ  
 （たまねぎドレッシング）

令和8年 1月13日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず 玉子入り変わり雑煮  
 にしんの薬味ソースかけ  
 さといもと豚肉の味噌炒め



令和8年 1月14日小学校給食



主食 あげパン（きなこ）  
飲み物 ぎゅうにゅう  
おかず やさいスープ  
とりだんごのケチャップに  
みかん

令和8年 1月14日中学校給食



主食 揚げパン（ごま）  
飲み物 牛乳  
おかず ほうれん草のクリームスープ  
キャベツといんげんのソテー  
みかん

令和8年 1月15日小学校給食



主食 むぎごはん  
飲み物 ぎゅうにゅう  
おかず こまつなのみそしる  
にしんのくろこしょうやき  
ごまにくじゃが

令和8年 1月15日中学校給食



主食 麦ごはん  
飲み物 牛乳  
おかず 豚丼  
厚焼き玉子  
ビーンズサラダ  
（和風ドレッシング）



令和8年 1月16日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か す たまごいりキムチスープ  
 ねぎしおぶたにくいため  
 だいこんサラダ  
 (ちゅうかドレッシング)

令和8年 1月16日中学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か す 鶏ごぼう汁  
 ぼらのソイネーズ焼き  
 豚肉とさつまいもの炒め煮

令和8年 1月19日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 とうきょうぎゅうにゅう  
 お か す とうふとはくさいのみそしる  
 さばのしょうがやき  
 ごもくまめ

令和8年 1月19日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 東京牛乳  
 お か す 豆腐とわかめの味噌汁  
 さめのコロコロ竜田揚げ  
 じゃがいもとひじきの炒め煮



令和8年 1月20日小学校給食



主 食 しょくパン  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず ジュリエンヌスープ  
メンチカツ（ソース）  
スイートポテト

令和8年 1月20日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず すき焼き風煮  
もやしと玉子の炒め煮  
パインヨーグルト  
（ヨーグルト）

令和8年 1月21日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず ごじる  
しろみざかなのみぞれあん  
にびたし

令和8年 1月21日中学校給食



主 食 食パン（ミルククリーム）  
飲 み 物 牛乳  
お か ず じゃがいものとろとろスープ  
チキンナゲット（2）  
ポークビーンズ



令和8年 1月22日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず さつまじる  
ししゃものいそべやき  
ぶたにくともやしのオムレツいため

令和8年 1月22日中学校給食



主 食 中華麺（個包装）  
飲 み 物 牛乳  
お か ず ジャーチャー麺のたれ  
春雨  
もやしサラダ  
（玉葱ドレッシング）

令和8年 1月23日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず ぶたたまどん  
キャベツのしおこんぶいため  
かわつきりんご

令和8年 1月23日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず あぶたま丼  
キャベツの塩レモン炒め  
皮付きりんご



令和8年 1月26日小学校給食



主 食 コッペパン（せわり）  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず マカロニとやさいのクリームスープ  
 チリコンカン  
 みかん

令和8年 1月26日中学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず ワンタンスープ  
 あじのチリソースかけ  
 フルーツ白玉

令和8年 1月27日小学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず ワンタンスープ  
 あじのチリソースかけ  
 フルーツミックス

令和8年 1月27日中学校給食



主 食 抹茶食パン  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず マカロニ入りミネストローネ  
 ハンバーグのデミグラスソースかけ  
 キャロットサラダ  
 （フレンチドレッシング）



令和8年 1月28日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず チキンカレー  
はるさめとチンゲンサイのいためもの  
りんご（かん）

令和8年 1月28日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず さつま汁  
白身魚の南蛮漬け  
白菜の煮浸し

令和8年 1月29日小学校給食



主 食 ゆかりごはん（すくなめ）  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず けんちんうどん  
さめのコロコロたつたあげ  
ゆでやさい(ソイドレッシング)

令和8年 1月29日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず チキンカレー  
春雨とチンゲン菜の炒め物  
りんご（缶）

令和8年 1月30日小学校給食



主	食	むぎごはん
飲	み	物
お	か	ず
		ぎゅうにゅう
		じばやさいのみそしる
		とりのこうみやき
		じゃがいもとひじきのいために

令和8年 1月30日中学校給食



主	食	麦ごはん
飲	み	物
お	か	ず
		牛乳
		豆乳とうすら卵の中華煮
		ししゃもの磯部焼き（2）
		茎わかめの中華炒め