

令和7年12月 1日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★おやこどん
★のりあえ
(きざみのり・わふうドレッシング)
パイナップル (かん)

令和7年12月 1日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 豚玉丼
キャベツ塩昆布炒め
皮付きりんご

令和7年12月 2日小学校給食



主 食 ★あげパン (さとう)
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず にくだんごのスープ
ポークビーンズ
みかん

令和7年12月 2日中学校給食



主 食 ★揚げパン (砂糖)
飲 み 物 牛乳
お か ず 鶏団子のトマトスープ
洋風五目豆
みかん

令和7年12月 3日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★とうふとわかめのみそしる
さばのねぎソースかけ
★にくじやが

令和7年12月 3日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 麺のすまし汁
にしんの照り焼き
生揚げの味噌煮

令和7年12月 4日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★もちいりスープ
★だいがくいも
いかともやしのオイスターいため

令和7年12月 4日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ★ワンタンスープ
★大学芋
ホイコーロー

令和7年12月 5日小学校給食



主 食 しょくパン
飲 み 物 ★ミルクコーヒー
お か ず さつまいものとうにゅうチャウダー
★とりにくのハーブやき
やさいのソテー

令和7年12月 5日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ★豚汁
さわらのソイネーズ焼き
茎わかめの炒め煮

令和7年12月 8日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★マーボーどうふ
たまごいりやさいいため
パイナップル（かん）

令和7年12月 8日中学校給食



主 食 食パン
飲 み 物 牛乳
お か ず ★コーンスープ
★鶏肉のハーブ焼き
うずら卵とキャベツの炒め煮

令和7年12月 9日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★わかめスープ
にしんのしおやき
★ごまあえ

令和7年12月 9日中学校給食



主 食 うどん(個包装)
飲 み 物 牛乳
お か ず ★カレーうどんのつゆ
★ちくわの磯辺揚げ(2)
野菜の煮浸し

令和7年12月10日小学校給食



主 食 ちゅうかめん(こほうそう)
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず みそラーメンのつゆ
やきシューマイ(2)
フルーツナタデココ

令和7年12月10日中学校給食



主 食 ★わかめごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 大根と生揚げの味噌汁
厚焼き玉子
★肉じゃが

令和7年12月11日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★こんさいいりみそしる
ししゃもフライ
にびたし

令和7年12月11日中学校給食



主 食 ★ココア食パン
飲 み 物 牛乳
お か ず じゃがいもと豆のポタージュ
ししゃもフライ（2）
ひじきサラダ
(ごまドレッシング)

令和7年12月12日小学校給食



主 食 しょくパン（ミルククリーム）
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★ABCスープ
オムレツのケチャップソースかけ
★チーズポテト

令和7年12月12日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ★わかめスープ
タッカルビ
パインヨーグルト
(ヨーグルト)

令和7年12月15日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ふゆやさいじる
しろみざかなのたつたあげ
ひじきとだいすのにもの

令和7年12月15日中学校給食



主 食 食パン
飲 み 物 ★ミルクコーヒー
お か ず ホワイトシチュー
ツナペースト（マヨネーズ）
野菜ソテー

令和7年12月16日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ★はっこうにゅう（マスカット）
お か ず ★チキンカレー
いかとやさいのソテー
みかん

令和7年12月16日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず キムチチゲ
チャプチエ
★夏みかん（缶）

令和7年12月17日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★とんじる
★いかのてりやき
しらたきのピリからいため

令和7年12月17日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 白菜と里芋の味噌汁
★鶏肉の唐揚げ
★のり和え
(きざみのり・和風ドレッシング)

令和7年12月18日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★はるさめスープ
★やきぎょうざ (2)
しおきんぴらごぼう

令和7年12月18日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ★もち入り玉子スープ
★スタミナ肉炒め
温ナムル

令和7年12月19日小学校給食



主 食 リースパン
飲 み 物 ★とうきょうぎゅうにゅう
お か ず ★とりにくのからあげ
コーンサラダ
(フレンチドレッシング)

令和7年12月19日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 東京牛乳
お か ず ごま入り味噌汁
たらの香味ソースかけ
ひじきの炒め煮

令和7年12月22日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★かぼちゃいりみそしる
さわらのゆうあんやき
こまつなとさつまあげのいためもの

令和7年12月22日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 芋団子汁
さばのゆず味噌焼き
かぼちゃのいとこ煮

令和7年12月23日小学校給食



主 食 しょくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★クリームシチュー
★ハンバーグのてりやきソースかけ
もやしとちくわのカレーいため

令和7年12月23日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 発酵乳（マスカット）
お か ず ★チキンカレー
キャベツといかのソテー^{（）}
★フルーツナタデココ

令和7年12月24日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず みぞれじる
ぶたにくとごぼうのしょうがいため
かわつきりんご

令和7年12月24日中学校給食



主 食 ★リースパン
飲 み 物 牛乳
お か ず 野菜のスープ
オムレツのケチャップリースかけ
カルボナーラポテト