

令和7年12月 1日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ★おやかどん
 ★のりあえ
 (きざみのり・わふうドレッシング)
 パイナップル (かん)

令和7年12月 1日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 豚玉丼
 キャベツ塩昆布炒め
 皮付きりんご

令和7年12月 2日小学校給食



主 食 ★あげパン (さとう)
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず にくだんごのスープ
 ポークビーンズ
 みかん

令和7年12月 2日中学校給食



主 食 ★揚げパン (砂糖)
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 鶏団子のトマトスープ
 洋風五目豆
 みかん

令和7年12月 3日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ★とうふとわかめのみそしる
 さばのねぎソースかけ
 ★にくじゃが

令和7年12月 3日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 麩のすまし汁
 にしんの照り焼き
 生揚げの味噌煮

令和7年12月 4日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ★もちいりスープ
 ★だいがくいも
 いかともやしのオイスターいため

令和7年12月 4日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ★ワントンスープ
 ★大学芋
 ホイコーロー

令和7年12月 5日小学校給食



主 食 しよくパン
 飲 み 物 ★ミルクコーヒー
 お か ず さつまいものとうにゅうチャウダー
 ★とりにくのハーブやき
 やさいのソテー

令和7年12月 5日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ★豚汁
 さわらのソイネーズ焼き
 茎わかめの炒め煮

令和7年12月 8日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ★マーボーどうふ
 たまごいりやさしいため
 パイナップル（かん）

令和7年12月 8日中学校給食



主 食 食パン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ★コーンスープ
 ★鶏肉のハーブ焼き
 うずら卵とキャベツの炒め煮

令和7年12月 9日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ★わかめスープ
 にしんのしおやき
 ★ごまあえ

令和7年12月 9日中学校給食



主 食 うどん（個包装）
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ★カレーうどんのつゆ
 ★ちくわの磯辺揚げ（2）
 野菜の煮浸し

令和7年12月10日小学校給食



主 食 ちゅうかめん（こほうそう）
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず みそラーメンのつゆ
 やきシューマイ（2）
 フルーツナタデココ

令和7年12月10日中学校給食



主 食 ★わかめごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 大根と生揚げの味噌汁
 厚焼き玉子
 ★肉じゃが

令和7年12月11日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ★こんさいりみそしる
 ししゃもフライ
 にびたし

令和7年12月11日中学校給食



主 食 ★ココア食パン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず じゃがいもと豆のポタージュ
 ししゃもフライ（2）
 ひじきサラダ
 （ごまドレッシング）

令和7年12月12日小学校給食



主 食 しょくパン（ミルククリーム）
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ★ABCスープ
 オムレツのケチャップソースかけ
 ★チーズポテト

令和7年12月12日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ★わかめスープ
 タッカルビ
 パインヨーグルト
 （ヨーグルト）

令和7年12月15日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ふゆやさいじる
 しろみざかなのたつたあげ
 ひじきとだいずのにももの

令和7年12月15日中学校給食



主 食 食パン
 飲 み 物 ★ミルクコーヒー
 お か ず ホワイトシチュー
 ツナペースト（マヨネーズ）
 野菜ソテー

令和7年12月16日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ★はっこうにゅう（マスカット）
 お か ず ★チキンカレー
 いかとやさいのソテー
 みかん

令和7年12月16日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず キムチチゲ
 チャプチェ
 ★夏みかん（缶）

令和7年12月17日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★とんじる
★いかのてりやき
しらたきのピリからいため

令和7年12月17日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 白菜と里芋の味噌汁
★鶏肉の唐揚げ
★のり和え
(きざみのり・和風ドレッシング)

令和7年12月18日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ★はるさめスープ
★やきぎょうざ(2)
しおきんぴらごぼう

令和7年12月18日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ★もち入り玉子スープ
★スタミナ肉炒め
温ナムル

令和7年12月19日小学校給食



主 食 リースパン
 飲 み 物 ★とうきょうぎゅうにゅう
 お か ず ★とりにくのからあげ
 コーンサラダ
 (フレンチドレッシング)

令和7年12月19日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 東京牛乳
 お か ず ごま入り味噌汁
 たらの香味ソースかけ
 ひじきの炒め煮

令和7年12月22日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ★かぼちゃいりみそしる
 さわらのゆうあんやき
 こまつなとさつまあげのいためもの

令和7年12月22日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 芋団子汁
 さばのゆず味噌焼き
 かぼちゃのいところ煮

令和7年12月23日小学校給食



主 食 しょくパン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ★クリームシチュー
 ★ハンバーグのてりやきソースかけ
 もやしとちくわのカレーいため

令和7年12月23日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 発酵乳（マスカット）
 お か ず ★チキンカレー
 キャベツといかのソテー
 ★フルーツナタデココ

令和7年12月24日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず みぞれじる
 ぶたにくとごぼうのしょうがいため
 かわつきりんご

令和7年12月24日中学校給食



主 食 ★リースパン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 野菜のスープ
 オムレツのチャップリースかけ
 カルボナーラポテト