

令和7年10月 1日小学校給食



主 食 ちゅうかめん（こほうそう）  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず しょうゆラーメンのつゆ  
あげぎょうざ（2）  
フルーツとこんにゃくゼリーのポンチ

令和7年10月 1日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず ごま入り味噌汁  
ししゃもの磯部焼き（2）  
じゃがいもの旨煮

令和7年10月 2日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず すきやき  
もやしとチンゲンサイのいためもの  
パイナップル（かん）

令和7年10月 2日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 中華コーンスープ  
タッカルビ  
フルーツヨーグルト  
（ヨーグルト）



令和7年10月 3日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず とんじる  
ししゃもフライ  
ひじきとだいずのいために

令和7年10月 3日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず じゃがいもとわかめの味噌汁  
さばのカレー焼き  
白菜の煮浸し

令和7年10月 6日小学校給食



主 食 さつまいもごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず けんちんじる  
あつやきたまご  
さんしょくあえ  
おつきみゼリー

令和7年10月 6日中学校給食



主 食 ゆかりごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 芋煮汁  
厚焼き玉子  
白玉ぜんざい

令和7年10月 7日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す ふのすましじる  
さばのねぎみそだれかけ  
ごもくまめ

令和7年10月 7日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す 大根と油揚げの味噌汁  
さわらのねぎ塩焼き  
ごま肉じゃが

令和7年10月 8日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す チキンカレー  
キャベツのソテー  
ぶどう(2)

令和7年10月 8日中学校給食



主 食 中華麺(個包装)  
飲 み 物 牛乳  
お か す 味噌バターラーメンのつゆ  
春巻  
フルーツミックス



令和7年10月 9日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず はるさめスープ  
 ぼらのソイネーズやき  
 スタミナにくいために

令和7年10月 9日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず トックスープ  
 スタミナ肉炒め  
 ひじきサラダ  
 (中華ドレッシング)

令和7年10月10日小学校給食



主 食 しょくパン (マーガリン)  
 飲 み 物 はっこうにゅう (ブルーベリー)  
 お か ず おしむぎのミネストローネ  
 やさいコロッケ (ソース)  
 にんじんとツナのソテー

令和7年10月10日中学校給食



主 食 ミルク食パン  
 飲 み 物 発酵乳 (ブルーベリー)  
 お か ず トマトクリームシチュー  
 アジナゲット (2)  
 キャロットサラダ  
 (フレンチドレッシング)



令和7年10月14日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か す とうにゅうじたてのやさいじる  
 ぶりのなんぶやき  
 だいこんのにもの

令和7年10月14日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か す 豚玉丼  
 ごま和え  
 りんご（缶）

令和7年10月15日小学校給食



主 食 しょくパン  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か す さつまいものシチュー  
 オムレツ  
 ツナとやさいのソテー

令和7年10月15日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か す 生揚げのチリソース煮  
 焼きぎょうざ（2）  
 温ナムル

令和7年10月16日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず のっぺいじる  
しろみざかなのたまねぎソースかけ  
もやしサラダ（わふうドレッシング）

令和7年10月16日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず かき玉汁  
白身魚の甘だれかけ  
茎わかめの炒め煮

令和7年10月17日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず はっぼうさい  
やきししゃも  
パイナップル（かん）

令和7年10月17日中学校給食



主 食 コッペパン（背わり）  
飲 み 物 牛乳  
お か ず ポトフ  
カレーミート  
ごぼうサラダ  
（ソイドレッシング）



令和7年10月20日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す ワンタンスープ  
すぶた  
みかん

令和7年10月20日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す 味噌けんちん汁  
豚肉のしょうが炒め  
ゆで野菜（和風ドレッシング）

令和7年10月21日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す ごまいりみそしる  
さばのしおやき  
にくじゃが

令和7年10月21日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す 鶏ごぼう汁  
あじの南蛮漬け  
大豆と大根の煮物



令和7年10月22日小学校給食



主 食 ミルクしょくパン  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず ABCスープ  
 カレーミート  
 パインヨーグルト（ヨーグルト）

令和7年10月22日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず 生揚げとひき肉のあんかけ丼  
 チンゲン菜ともやしのソテー  
 みかん

令和7年10月23日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず たにんどん  
 きゃべつのしおこんぶいため  
 りんご（かん）

令和7年10月23日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず 呉汁  
 さわらのソイネーズ焼き  
 わかめサラダ  
 （柑橘ドレッシング）



令和7年10月24日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず やさいととうふのみそしる  
さわらのたつたあげ  
ごぼうのいためサラダ

令和7年10月24日中学校給食



主 食 食パン  
飲 み 物 牛乳  
お か ず シュリエンヌスープ  
鶏肉のマスタード焼き  
スイートポテト

令和7年10月27日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず さつまじる  
とりにくのしおこうじやき  
ごまあえ

令和7年10月27日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず チンゲン菜と玉子のスープ  
酢豚  
パイナップル（缶）



令和7年10月28日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず ちゅうかコーンスープ  
 やきシューマイ（2）  
 わかめサラダ  
 （ちゅうかドレッシング）

令和7年10月28日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず ビーンズカレー  
 えびと野菜のソテー  
 ぶどう（2）

令和7年10月29日小学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず うちまめじる  
 ぶりのてりやき  
 じゃがいものそぼろに

令和7年10月29日中学校給食



主 食 さつま芋ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず 大根の味噌汁  
 いわしのから揚げ  
 茎わかめ入りきんぴら



令和7年10月30日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず なまあげのキムチにこみ  
 しらたきチャプチェ  
 みかん

令和7年10月30日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず わかめと玉子のスープ  
 焼きシューマイ（2）  
 豚肉の塩炒め

令和7年10月31日小学校給食



主 食 しょくパン  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず じゃがいもとまめのポタージュ  
 ハンバーグのトマトソース  
 ウィナーいりソテー

令和7年10月31日中学校給食



主 食 食パン  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず かぼちゃのシチュー  
 ハンバーグのトマトソースかけ  
 キャベツとツナのソテー