

令和7年10月 1日小学校給食



令和7年10月 1日中学校給食



主 食 ちゅうかめん（こほうそう）
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず しょうゆラーメンのつゆ
あげぎょうざ（2）
フルーツとこんにゃくゼリーのポンチ

主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ごま入り味噌汁
ししゃもの磯部焼き（2）
じゃがいもの旨煮

令和7年10月 2日小学校給食



令和7年10月 2日中学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず すきやき
もやしとチンゲンサイのいためもの
パイナップル（かん）

主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 中華コーンスープ
タッカルビ
フルーツヨーグルト
(ヨーグルト)

令和7年10月 3日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず とんじる
ししゃもフライ
ひじきとだいすのいたために

令和7年10月 3日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ジャガイもとわかめの味噌汁
さばのカレー焼き
白菜の煮浸し

令和7年10月 6日小学校給食



主 食 さつまいもごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず けんちんじる
あつやきたまご
さんしょくあえ
おつきみゼリー

令和7年10月 6日中学校給食



主 食 ゆかりごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 芋煮汁
厚焼き玉子
白玉ぜんざい

令和7年10月 7日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ふのすまじる
さばのねぎみそだれかけ
ごもくまめ

令和7年10月 7日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 大根と油揚げの味噌汁
さわらのねぎ塩焼き
ごま肉じゃが

令和7年10月 8日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず チキンカレー
キャベツのソテー
ぶどう (2)

令和7年10月 8日中学校給食



主 食 中華麺 (個包装)
飲 み 物 牛乳
お か ず 味噌バターラーメンのつゆ
春巻
フルーツミックス

令和7年10月 9日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず はるさめスープ
ぼらのソイネーズやき
スタミナにくいために

令和7年10月 9日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず トックスープ
スタミナ肉炒め
ひじきサラダ
(中華ドレッシング)

令和7年10月10日小学校給食



主 食 しょくパン (マーガリン)
飲 み 物 はっこうにゅう (ブルーベリー)
お か ず おしむぎのミネストローネ
やさいコロッケ (ソース)
にんじんとツナのソテー

令和7年10月10日中学校給食



主 食 ミルク食パン
飲 み 物 発酵乳 ((ブルーベリー))
お か ず トマトクリームシチュー
アジナゲット (2)
キャロットサラダ
(フレンチドレッシング)

令和7年10月14日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず とうにゅうじたのやさいじる
 ぶりのなんぶやき
 だいこんのにもの

令和7年10月14日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 豚玉丼
 ごま和え
 りんご（缶）

令和7年10月15日小学校給食



主 食 しょくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず さつまいものシチュー
 オムレツ
 ツナとやさいのソテー

令和7年10月15日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 生揚げのチリソース煮
 焼きぎょうざ（2）
 温ナムル

令和7年10月16日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず のっpeiじる
しろみざかなのたまねぎソースかけ
もやしサラダ（わふうドレッシング）

令和7年10月16日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず かき玉汁
白身魚の甘だれかけ
茎わかめの炒め煮

令和7年10月17日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず はっぽうさい
やきししゃも
パイナップル（かん）

令和7年10月17日中学校給食



主 食 コッペパン（背わり）
飲 み 物 牛乳
お か ず ポトフ
カレーミート
ごぼうサラダ
(ソイドレッシング)

令和7年10月20日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ワンタンスープ
すぶた
みかん

令和7年10月20日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 味噌けんちん汁
豚肉のしょうが炒め
ゆで野菜（和風ドレッシング）

令和7年10月21日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ごまいりみそしる
さばのしおやき
にくじゅが

令和7年10月21日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 鶏ごぼう汁
あじの南蛮漬け
大豆と大根の煮物

令和7年10月22日小学校給食



主 食 ミルクしょくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ABCスープ
カレーミート
パインヨーグルト（ヨーグルト）

令和7年10月22日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 生揚げとひき肉のあんかけ丼
チンゲン菜ともやしのソテー
みかん

令和7年10月23日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず たにんどん
きゃべつのしおこんぶいため
りんご（かん）



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 吳汁
さわらのソイネーズ焼き
わかめサラダ
(柑橘ドレッシング)

令和7年10月24日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず やさいととうふのみそしる
さわらのたつたあげ
ごぼうのいためサラダ

令和7年10月24日中学校給食



主 食 食パン
飲 み 物 牛乳
お か ず ジュリエンヌースープ
鶏肉のマスタード焼き
スイートポテト

令和7年10月27日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず さつまじる
とりにくのしおこうじやき
ごまあえ

令和7年10月27日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず チンゲン菜と玉子のスープ
酢豚
パイナップル（缶）

令和7年10月28日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ちゅうかコーンスープ
やきシーマイ (2)
わかめサラダ
(ちゅうかドレッシング)

令和7年10月28日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ピーンズカレー
えびと野菜のソテー⁺
ぶどう (2)

令和7年10月29日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず うちまめじる
ぶりのてりやき
じゃがいものそぼろに

令和7年10月29日中学校給食



主 食 さつま芋ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 大根の味噌汁
いわしのから揚げ
茎わかめ入りきんぴら

令和7年10月30日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず なまあげのキムチにこみ
しらたきチャプチエ
みかん

令和7年10月30日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず わかめと玉子のスープ
焼きシーマイ (2)
豚肉の塩炒め

令和7年10月31日小学校給食



主 食 しょくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ジャガイモとまめのポタージュ
ハンバーグのトマトソース
ワインナーアリソテー



主 食 食パン
飲 み 物 牛乳
お か ず かぼちゃのシチュー
ハンバーグのトマトソースかけ
キャベツとツナのソテー