

令和7年 7月 1日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず もずくのみそしる
 ししゃもフライ
 じゃがいものそぼろに

令和7年 7月 1日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 発酵乳
 お か ず じゃがいもとえのきの味噌汁
 さわらの照り焼き
 肉団子とこんにゃくの煮物

令和7年 7月 2日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず あぶたまどん
 キャベツのしおこんぶいため
 りんご（かん）

令和7年 7月 2日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず チンゲン菜と玉子のスープ
 春巻
 豚肉と大根の煮物

令和7年 7月 3日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず チキンクリームソース
 アジナゲット（２）
 やさいソテー

令和7年 7月 3日中学校給食



主 食 食パン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 鶏肉のチャウダー
 チリコンカン
 フルーツ白玉

令和7年 7月 4日小学校給食



主 食 くろざとうしょくパン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず マカロニスープ
 とりにくのハーブやき
 マセドアンサラダ
 （マヨネーズ）

令和7年 7月 4日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず マーボー豆腐
 とうもろこし
 じゃがいものきんぴら

令和7年 7月 7日小学校給食



主 食 とうもろこしごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず たなばたじる
 しろみざかなのごまだれかけ
 にらのあえもの
 (ちゅうかドレッシング)

令和7年 7月 7日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 玉子入り七タ汁
 さばの文化干焼き
 なすとピーマンの味噌炒め

令和7年 7月 8日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず なつやさいかレー
 チンゲンサイともやしのいためもの
 パイナップル (かん)

令和7年 7月 8日中学校給食



主 食 食パン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず じゃがいもと豆のポタージュ
 メンチカツ (ソース)
 もやしサラダ
 (玉葱ドレッシング)

令和7年 7月 9日小学校給食



主 食 ミルクしよくパン
飲 み 物 はっこうにゅう
お か ず やさいスープ
とりにくのからあげ
きのこのソテー

令和7年 7月 9日中学校給食



主 食 中華麺（個包装）
飲 み 物 牛乳
お か ず 醤油ラーメンのつゆ
きびなごの唐揚げ
えのきサラダ
（中華ドレッシング）

令和7年 7月10日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず キャベツのみそしる
さばのさんしょうやき
じゃがいもとひじきのいために

令和7年 7月10日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず もずくと玉子の味噌汁
鶏肉のキムチ炒め
フルーツヨーグルト
（ヨーグルト）

令和7年 7月11日小学校給食



主 食 ちゅうかめん（こほうそう）
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ジャーチャーめんのたれ
 もやしのだめナムル
 れいとうむきみかん

令和7年 7月11日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 夏野菜カレー
 キャベツとコーンのソテー
 メロン

令和7年 7月14日小学校給食



主 食 しょくパン マーガリン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず なつやさいのミネストローネ
 オムレツ
 ジャーマンポテト

令和7年 7月14日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 親子丼
 春雨とチンゲン菜の炒め物
 パイナップル（缶）

令和7年 7月15日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ごじる
 さわらのこうみやき
 もやしサラダ
 (ごまドレッシング)

令和7年 7月15日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 冬瓜汁
 あじの南蛮漬け
 じゃがいもとひじきの炒め煮

令和7年 7月16日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ぐだくさんのみそしる
 さめのコロコロたつたあげ
 しおにくじゃが

令和7年 7月16日中学校給食



主 食 食パン ミルククリーム
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ミネストローネ
 オムレツのパセリチーズ焼き
 キャベツとツナのソテー

令和7年 7月17日小学校給食



主	食	むぎごはん
飲	み	物
お	か	ず
		ぎゅうにゅう
		たまごいりキムチスープ
		ねぎしおぶたにくいため
		フルーツミックス

令和7年 7月17日中学校給食



主	食	麦ごはん
飲	み	物
お	か	ず
		牛乳
		大根と油揚げの味噌汁
		さばのごまだれかけ
		塩肉じゃが