

令和6年10月 1日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ポークカレー
 キャベツとコーンのソテー
 みかん

令和6年10月 1日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ツナ入りあぶたま丼
 しらたきチャプチェ
 パイナップル（缶）

令和6年10月 2日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず なまあげのキムチにこみ
 しらたきチャプチェ
 パイナップル（かん）

令和6年10月 2日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ポークストロガノフ
 野菜ソテー
 ぶどう（2）

令和6年10月 3日小学校給食



主 食 ぶどうしょくパン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず おしむぎのミネストローネ
 チキンナゲット（2）
 ツナポテト（マヨネーズ）

令和6年10月 3日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ごま入り味噌汁
 ししゃもの甘酢あんかけ（2）
 さつま揚げとぜんまいの炒め物

令和6年10月 4日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ミルクコーヒー
 お か ず とりごぼうじる
 さけのしおやき
 なすとピーマンのみそいため

令和6年10月 4日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 生揚げのチリソース煮
 春巻
 ひじきサラダ
 （玉葱ドレッシング）

令和6年10月 7日小学校給食



主	食	ごはん
飲	み	物
お	か	ず
		ぎゅうにゅう
		はるさめスープ
		いかのみそマヨネーズやき
		スタミナにくいため

令和6年10月 7日中学校給食



主	食	ごはん
飲	み	物
お	か	ず
		牛乳
		じゃがいもとキャベツの味噌汁
		さばの薬味ソースかけ
		煮浸し

令和6年10月 8日小学校給食



主	食	むぎごはん
飲	み	物
お	か	ず
		ぎゅうにゅう
		ちゅうかどん
		やきシューマイ(2)
		りんごとさつまいものあまに

令和6年10月 8日中学校給食



主	食	ごはん
飲	み	物
お	か	ず
		牛乳
		中華コーンスープ
		いかの香味焼き
		ホイコーロー

令和6年10月 9日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ふのすましじる
 さばのごまみそだれかけ
 ごもくまめ

令和6年10月 9日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず だまこ汁
 豚肉のしょうが炒め
 のり和え
 (きざみのり・和風ドレッシング)

令和6年10月10日小学校給食



主 食 まるパン(よこわり)
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず とうにゅうスープ
 やさいコロッケ(ソース)
 キャロットサラダ(リドレッシング)

令和6年10月10日中学校給食



主 食 食パン ブルーベリージャム
 飲 み 物 牛乳
 お か ず トマトクリームシチュー
 アジナゲット(2)
 キャロットサラダ(フリットドレッシング)

令和6年10月11日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す あぶらふどん
キャベツのしおこんぶいため
なつみかん（かん）

令和6年10月11日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す 豚玉丼
ごま和え
フルーツナタデココ

令和6年10月15日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す のっぺいじる
しろみざかなのきのこソース
のりあえ
（きざみのり・わふうドレッシング）

令和6年10月15日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す 味噌けんちん汁
鮭の照り焼き
鶏肉ともやしの炒め物
ヨーグルト

令和6年10月16日小学校給食



主 食 ちゅうかめん（こほうそう）
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず シャーシャーめんのたれ
 こまつなとエリンギのソテー
 ぶどう（2）

令和6年10月16日中学校給食



主 食 コッペパン（せわり）
 飲 み 物 牛乳
 お か ず じゃがいもとまめのポタージュ
 ウィナーのケチャップソースかけ
 ごぼうサラダ（ソイドレッシング）

令和6年10月17日小学校給食



主 食 くろざとうしょくパン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず さつまいものシチュー
 オムレツ
 ラタトゥイユ

令和6年10月17日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず なめこ汁
 白身魚の甘だれかけ
 切り昆布の炒め煮

令和6年10月18日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず じゃがいものみそしる
 とりにくのからあげ
 ひじきサラダ（たまねぎドレッシング）

令和6年10月18日中学校給食



主 食 クロワッサン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず レンズ豆入り野菜スープ
 鶏肉のトマトソースかけ
 りんごとさつまいもの甘煮

令和6年10月21日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ごまいりみそしる
 かじきのこうみやき
 にくじゃが

令和6年10月21日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 呉汁
 うずらの卵とキャベツの炒め煮
 わかめサラダ（中華ドレッシング）

令和6年10月22日小学校給食



主 食 コッペパン（せわり）
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ABCスープ
 カレーミート
 フルーツヨーグルト
 （ヨーグルト）

令和6年10月22日中学校給食



主 食 食パン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 押麦のミネストローネ
 メンチカツ（ソース）
 小松菜としめじのソテー

令和6年10月23日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ぶたどん
 きりぼしだいこんのいためナムル
 みかん

令和6年10月23日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ワンタンスープ
 酢豚
 みかん
 小魚＆アーモンド

令和6年10月24日小学校給食



主 食 チャーハン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ちゅうかふうもずくスープ
 やきぎょうざ（2）
 えのきサラダ
 （あおじそドレッシング）

令和6年10月24日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず もち入り野菜汁
 さばのしょうが焼き
 根菜と大豆の煮物

令和6年10月25日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず さつまじる
 ししゃもフライ
 ひじきのいために

令和6年10月25日中学校給食



主 食 中華麺（個包装）
 飲 み 物 牛乳
 お か ず あんかけそばのあん
 五目厚焼き玉子
 フルーツヨーグルト
 （ヨーグルト）

令和6年10月28日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず けんちんじる
 あじのあまずあんかけ
 ごぼうのいためサラダ

令和6年10月28日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 豆腐とわかめの味噌汁
 さわらの山椒焼き
 ごま肉じゃが

令和6年10月29日小学校給食



主 食 わかんごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず うちまめじる
 あつやきたまご
 さんしょくあえ

令和6年10月29日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 発酵乳
 お か ず 豆入りキーマカレー
 野菜と鶏肉のソテー
 みかん

令和6年10月30日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず すき焼き
もやしとニラのいためもの
りんご（かん）

令和6年10月30日中学校給食



主 食 さつまいもごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 大根の味噌汁
いわしの唐揚げ
茎わかめ入りきんぴら

令和6年10月31日小学校給食



主 食 ミルクしよくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず かぼちゃのポタージュ
ハバ-グ のトマトソースかけ
コーサラダ（フリット・レタング）
ハロウィンデザート

令和6年10月31日中学校給食



主 食 丸パン（横わり）
飲 み 物 牛乳
お か ず かぼちゃのシチュー
ハバ-グ のデミグラスソースかけ
海藻サラダ（ごまドレッシング）
ハロウィンデザート