

令和5年11月 1日小学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず とんじる  
 ししゃものいそべやき  
 にびたし

令和5年11月 1日中学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず 根菜入り味噌汁  
 いかの香味焼き  
 鶏肉とさつま芋の炒め煮

令和5年11月 2日小学校給食



主 食 チャーハン  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず トックスープ  
 やきぎょうざ(2)  
 えのきサラダ  
 (あおじそドレッシング)

令和5年11月 2日中学校給食



主 食 コッペパン(せわり)  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず ポトフ  
 チリコンカン  
 フルーツヨーグルト  
 (ヨーグルト)

令和5年11月 6日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す こんさいカレー  
オムレツ  
こまつなとキャベツのソテー

令和5年11月 6日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す 呉汁  
ほっけの南部焼き  
肉団子とこんにゃくの煮物

令和5年11月 7日小学校給食



主 食 あげパン（きなこ）  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す ラビオリスープ  
とりにくとさつまいものいために  
みかん

令和5年11月 7日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す 春雨の中華スープ  
さつまいもサラダ  
（マヨネーズ）  
パイナップル（缶）

令和5年11月 8日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず はっぼうさい  
やきシューマイ (2)  
こんにゃくサラダ  
(こうみしおドレッシング)

令和5年11月 8日中学校給食



主 食 揚げパン (砂糖)  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 鶏肉と大豆のトマト煮  
きのこのソテー  
みかん

令和5年11月 9日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず ごじる  
さばのしおやき  
ちくぜんに

令和5年11月 9日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 発酵乳  
お か ず クッパスープ  
春巻  
チャプチェ

令和5年11月10日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず キムチチゲ  
あおなのちゅうかいため  
フルーツミックス

令和5年11月10日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず じゃが芋とわかめの味噌汁  
さばの黒胡椒焼き  
きんぴらごぼう

令和5年11月13日小学校給食



主 食 くろざとうしょくパン  
飲 み 物 ぶどうジュース  
お か ず クリームリゾット  
チキンナゲット (2)  
カラフルサラダ  
(たまねぎドレッシング)

令和5年11月13日中学校給食



主 食 うどん (個包装)  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 五目うどんのつゆ  
かきあげ  
スイートポテト

令和5年11月14日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず あぶたまどん  
キャベツのしおこんぶいため  
パイナップル(かん)

令和5年11月14日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず おでん  
ししゃもんの磯部焼き(2)  
ゆで野菜(和風ドレッシング)

令和5年11月15日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず ごまいりみそしる  
ほっけのてりやき  
ひじきとだいずのもの

令和5年11月15日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 豆腐ちげ  
キャベツとコーンのソテー  
りんご

令和5年11月16日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず ぶたキムチどん  
チーズいりいももち  
わかめサラダ  
(ちゅうかドレッシング)

令和5年11月16日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず けんちん汁  
厚焼き玉子  
肉団子とれんこんの煮物

令和5年11月17日小学校給食



主 食 しょくパン  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず おしむぎのミネストローネ  
ハンバーグのガーリックソースかけ  
スイートポテト

令和5年11月17日中学校給食



主 食 丸パン(横わり)  
飲 み 物 牛乳  
お か ず クラムチャウダー  
コロッケ(ソース)  
フルーツとこんにゃくゼリーのポツ

令和5年11月20日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず かきたまじる  
しろみざかなのあますあんかけ  
だいずとだいこんのもの

令和5年11月20日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず トマトと玉子の中華スープ  
豚肉とぜんまいの炒め物  
わかめサラダ  
(玉葱ドレッシング)

令和5年11月21日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず なまあげのちゅうかに  
ちゅうかやさしいため  
みかん

令和5年11月21日中学校給食



主 食 コッペパン(背わり)  
飲 み 物 牛乳  
お か ず マセドアンスープ  
ウィナーのバーベキューソースかけ  
チーズポテト

令和5年11月22日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず ポークストロガノフ  
 かにたまとやさいのソテー  
 りんご

令和5年11月22日中学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず きのこ汁  
 チキン南蛮  
 塩肉じゃが

令和5年11月24日小学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず だいこんのみそしる  
 あげとりのねぎほろろかけ  
 しおにくじゃが

令和5年11月24日中学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず 豚汁  
 ますの和風きのこソースかけ  
 茎わかめの中華炒め

令和5年11月27日小学校給食



主 食 コッペパン（せわり）  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず はくさいのクリームスープ  
 チリコンカン  
 パイナップル（かん）

令和5年11月27日中学校給食



主 食 食パン  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず クリームリゾット  
 ハンバーグのトマトソースかけ  
 大根サラダ  
 （ソイドレッシング）

令和5年11月28日小学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 はっこうにゅう  
 お か ず さつまじる  
 さばのくろこしょうやき  
 きりほしだいこんのぶたキムチいため

令和5年11月28日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず あぶたま丼  
 ひじきと大豆の煮物  
 パイナップル（缶）

令和5年11月29日小学校給食



主 食 デニッシュロールパン  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず スパゲッティミートソース  
いかのたつたあげ  
かいそうサラダ  
(わふうドレッシング)

令和5年11月29日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず うち豆汁  
鶏肉の竜田揚げ  
煮浸し

令和5年11月30日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず すきやき  
キャベツともやしのカレーいため  
りんご(かん)

令和5年11月30日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず ハヤシシチュー  
オムレツ  
コールスロー  
(マヨネーズ)