

令和5年11月 1日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず とんじる
ししゃものいそべやき
にびたし

令和5年11月 1日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 根菜入り味噌汁
いかの香味焼き
鶏肉とさつま芋の炒め煮

令和5年11月 2日小学校給食



主 食 チャーハン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず トックスープ
やきぎょうざ(2)
えのきサラダ
(あおじそドレッシング)

令和5年11月 2日中学校給食



主 食 コッペパン(せわり)
飲 み 物 牛乳
お か ず ポトフ
チリコンカン
フルーツヨーグルト
(ヨーグルト)

令和5年11月 6日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す こんさいカレー
オムレツ
こまつなとキャベツのソテー

令和5年11月 6日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す 呉汁
ほっけの南部焼き
肉団子とこんにゃくの煮物

令和5年11月 7日小学校給食



主 食 あげパン(きなこ)
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す ラビオリスープ
とりにくとさつまいものいために
みかん

令和5年11月 7日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す 春雨の中華スープ
さつまいもサラダ
(マヨネーズ)
パイナップル(缶)

令和5年11月 8日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず はっぼうさい
やきシューマイ (2)
こんにゃくサラダ
(こうみしおドレッシング)

令和5年11月 8日中学校給食



主 食 揚げパン (砂糖)
飲 み 物 牛乳
お か ず 鶏肉と大豆のトマト煮
きのこのソテー
みかん

令和5年11月 9日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ごじる
さばのしおやき
ちくぜんに

令和5年11月 9日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 発酵乳
お か ず クッパスープ
春巻
チャプチェ

令和5年11月10日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず キムチチゲ
あおなのちゅうかいため
フルーツミックス

令和5年11月10日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず じゃが芋とわかめの味噌汁
さばの黒胡椒焼き
きんぴらごぼう

令和5年11月13日小学校給食



主 食 くろざとうしょくパン
飲 み 物 ぶどうジュース
お か ず クリームリゾット
チキンナゲット (2)
カラフルサラダ
(たまねぎドレッシング)

令和5年11月13日中学校給食



主 食 うどん (個包装)
飲 み 物 牛乳
お か ず 五目うどんのつゆ
かきあげ
スイートポテト

令和5年11月14日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず あぶたまどん
 キャベツのしおこんぶいため
 パイナップル（かん）

令和5年11月14日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず おでん
 ししゃもんの磯部焼き（2）
 ゆで野菜（和風ドレッシング）

令和5年11月15日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ごまいりみそしる
 ほっけのてりやき
 ひじきとだいずのもの

令和5年11月15日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 豆腐ちげ
 キャベツとコーンのソテー
 りんご

令和5年11月16日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ぶたキムチどん
チーズいりいももち
わかめサラダ
(ちゅうかドレッシング)

令和5年11月16日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず けんちん汁
厚焼き玉子
肉団子とれんこんの煮物

令和5年11月17日小学校給食



主 食 しょくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず おしむぎのミネストローネ
ハンバーグのガーリックソースかけ
スイートポテト

令和5年11月17日中学校給食



主 食 丸パン(横わり)
飲 み 物 牛乳
お か ず クラムチャウダー
コロッケ(ソース)
フルーツとこんにゃくゼリーのポツ

令和5年11月20日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず かきたまじる
しろみざかなのあますあんかけ
だいずとだいこんのもの

令和5年11月20日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず トマトと玉子の中華スープ
豚肉とぜんまいの炒め物
わかめサラダ
(玉葱ドレッシング)

令和5年11月21日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず なまあげのちゅうかに
ちゅうかやさしいため
みかん

令和5年11月21日中学校給食



主 食 コッペパン(背わり)
飲 み 物 牛乳
お か ず マセドアンスープ
ウイナーのバーベキューソースかけ
チーズポテト

令和5年11月22日小学校給食



主	食	むぎごはん
飲	み	物 ぎゅうにゅう
お	か	ず ポークストロガノフ
		かにたまとやさいのソテー
		りんご

令和5年11月22日中学校給食



主	食	ごはん
飲	み	物 牛乳
お	か	ず きのこ汁
		チキン南蛮
		塩肉じゃが

令和5年11月24日小学校給食



主	食	ごはん
飲	み	物 ぎゅうにゅう
お	か	ず だいこんのみそしる
		あげとりのねぎほろろかけ
		しおにくじゃが

令和5年11月24日中学校給食



主	食	ごはん
飲	み	物 牛乳
お	か	ず 豚汁
		ますの和風きのこソースかけ
		茎わかめの中華炒め

令和5年11月27日小学校給食



主 食 コッペパン（せわり）
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず はくさいのクリームスープ
 チリコンカン
 パイナップル（かん）

令和5年11月27日中学校給食



主 食 食パン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず クリームリゾット
 ハンバーグのトマトソースかけ
 大根サラダ
 （ソイドレッシング）

令和5年11月28日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 はっこうにゅう
 お か ず さつまじる
 さばのくろこしょうやき
 きりぼしだいこんのぶたキムチいため

令和5年11月28日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず あぶたま丼
 ひじきと大豆の煮物
 パイナップル（缶）

令和5年11月29日小学校給食



主 食 デニッシュロールパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず スパゲッティミートソース
いかのたつたあげ
かいそうサラダ
(わふうドレッシング)

令和5年11月29日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず うち豆汁
鶏肉の竜田揚げ
煮浸し

令和5年11月30日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず すきやき
キャベツともやしのカレーいため
りんご(かん)

令和5年11月30日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ハヤシシチュー
オムレツ
コールスロー
(マヨネーズ)