

令和5年10月 2日小学校給食



主 食 わかめごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず うちまめじる  
 あつやきたまご  
 ごまあえ

令和5年10月 2日中学校給食



主 食 マーブル食パン  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず ニョッキ入り野菜スープ  
 仏印のケチャップ リースかけ  
 カロテンサラダ (マヨネーズ)

令和5年10月 3日小学校給食



主 食 むぎごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず ポークカレー  
 キャベツとコーンのソテー  
 りんご (かん)

令和5年10月 3日中学校給食



主 食 麦ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず ポークストロガノフ  
 野菜ソテー  
 りんご

令和5年10月 4日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す なまあげのキムチにこみ  
しらたきチャプチェ  
みかん

令和5年10月 4日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す 味噌けんちん汁  
さばの薬味ソースかけ  
煮浸し

令和5年10月 5日小学校給食



主 食 しょくパン  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す おしむぎのミネストローネ  
チキンナゲット(2)  
ツナじゃが(マヨネーズ)

令和5年10月 5日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す 親子丼  
キャベツの塩昆布炒め  
フルーツナタデココ

令和5年10月 6日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず さつまじる  
いかのスタミナづけやき  
ひじきのいために

令和5年10月 6日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 生揚げのチリソース煮  
春巻  
中華野菜炒め

令和5年10月10日小学校給食



主 食 しょくパン (ブルーベリージャム)  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず カロテンシチュー  
やさいコロッケ (ソース)  
ウインナーともやしのソテー

令和5年10月10日中学校給食



主 食 黒砂糖食パン  
飲 み 物 牛乳  
お か ず トマトクリームシチュー  
アジナゲット (2)  
アーモンドサラダ  
(フレンチドレッシング)

令和5年10月11日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず あぶらふどん  
キャベツのしおこんぶいため  
パイナップル(かん)

令和5年10月11日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 豆腐の中華煮  
春雨のピリ辛煮  
みかん

令和5年10月12日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず ふのすましじる  
さばのごまみそだれかけ  
ごもくまめ

令和5年10月12日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 中華コーンスープ  
いかのソイネーズ焼き  
ホイコーロー

令和5年10月13日小学校給食



主 食 ちゅうかめん (こほうそう)  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず ジャーチャーめんのたれ  
ポテトサラダ (マヨネーズ)  
みかん

令和5年10月13日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず けんちん汁  
ししゃもフライ (2) (ソース)  
ごま和え

令和5年10月16日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず ちゅうかどん  
やきシューマイ (2)  
りんごとさつまいものあまに

令和5年10月16日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず だまこ汁  
豚肉のしょうが炒め  
のり和え  
(きざみのり・和風ドレッシング)

令和5年10月17日小学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず のっぺいじる  
 しろみざかなのねぎだれかけ  
 ひじきサラダ（たまねぎドレッシング）

令和5年10月17日中学校給食



主 食 スパゲッティ（個包装）  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず サーモンクリームソース  
 キャベツとコーンのソテー  
 パイナップル（缶）

令和5年10月18日小学校給食



主 食 コッペパン（せわり）  
 飲 み 物 ぎゅうにゅう  
 お か ず マカロニスープ  
 カレーミート  
 フルーツミックス

令和5年10月18日中学校給食



主 食 ごはん  
 飲 み 物 牛乳  
 お か ず なめこ汁  
 白身魚のレモンソースかけ  
 切り昆布の炒め煮

令和5年10月19日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 はっこうにゅう  
お か ず はるさめスープ  
いかのみそマヨネーズやき  
スタミナにくいため

令和5年10月19日中学校給食



主 食 食パン（マーガリン）  
飲 み 物 牛乳  
お か ず レンズ豆入り野菜スープ  
鶏肉のハーブ焼き  
りんごとさつま芋の甘煮

令和5年10月20日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず すき焼き  
もやしとニラのいためもの  
ぶどう（2）

令和5年10月20日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 呉汁  
玉子焼きのそばろあんかけ  
ひじきの炒め煮

令和5年10月23日小学校給食



主 食 くろざとうしょくパン  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず とりにくとだいずのトマトに  
オムレツ  
ブロッコリーサラダ  
(かんきつドレッシング)

令和5年10月23日中学校給食



主 食 ミルクパン  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 押し麦のミネストローネ  
コロッケ (ソース)  
ほうれん草としめじのソテー

令和5年10月24日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か ず ごまいりみそしる  
さばのくろこしょうやき  
にくじゃが

令和5年10月24日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か ず 豆腐とわかめの味噌汁  
さわらの山椒焼き  
ごま肉じゃが



令和5年10月25日小学校給食



主 食 むぎごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す ぶたどん  
きりぼしだいこんのいためナムル  
みかん

令和5年10月25日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す チキンカレー  
野菜とハムのソテー  
みかん

令和5年10月26日小学校給食



主 食 ゆかりごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す じゃがいものみそしる  
とりにくのからあげ  
のりあえ  
(きざみのり・わふうドレッシング)

令和5年10月26日中学校給食



主 食 麦ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す ツナ入りあぶたま丼  
しらたきチャプチェ  
パイナップル(缶)

令和5年10月27日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す とりごぼうじる  
さわらのしょうが焼き  
フルーツしらたま

令和5年10月30日中学校給食



主 食 さつま芋ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す もち入り野菜汁  
いかの竜田揚げ  
根菜と大豆の煮物

令和5年10月30日小学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す けんちんじる  
あじのあますあんかけ  
わかめサラダ  
(ちゅうかドレッシング)

令和5年10月30日中学校給食



主 食 ごはん  
飲 み 物 牛乳  
お か す 大根の味噌汁  
さばのしょうが焼き  
茎わかめ入りきんぴら

令和5年10月31日小学校給食



主 食 マーブルしょくパン  
飲 み 物 ぎゅうにゅう  
お か す かぼちゃのポタージュ  
          ハンバーグのトマトソースかけ  
          カラフルサラダ  
          (フレンドレタック)

令和5年10月31日中学校給食



主 食 丸パン(横わり)  
飲 み 物 牛乳  
お か す かぼちゃのシチュー  
          ハンバーグのデミグラスソースかけ  
          わかめサラダ  
          (中華ドレッシング)