

令和5年 9月 1日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず かきたまじる
ますのねぎみそだれかけ
ひじきとだいずのもの

令和5年 9月 1日中学校給食



主 食 食パン
飲 み 物 ミルクコーヒー
お か ず ニョッキのクリームスープ
オムレツのデミグラスかけ
枝豆サラダ（ソイドレッシング）

令和5年 9月 4日小学校給食



主 食 うどん（こほうそう）
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず とりなんばんうどんのつゆ
ちくわのいそべあげ
こまつなのあえもの

令和5年 9月 4日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず もずくの味噌汁
ますの塩麴焼き
肉じゃが

令和5年 9月 5日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず うちまめじる
いかのソイネーズやき
きりほしだいこんのねぎしおいため

令和5年 9月 5日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず マーボー豆腐
焼きぎょうざ(2)
海藻サラダ(中華ドレッシング)

令和5年 9月 6日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ぶたキムチどん
もやしとニラのいためもの
ぶどう(2)

令和5年 9月 6日中学校給食



主 食 ミルク食パン
飲 み 物 牛乳
お か ず 鶏肉と大豆のトマト煮
いかのハーブ焼き
コーンサラダ
(フレンチドレッシング)

令和5年 9月 7日小学校給食



主 食 しょくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ぐたくさんスープ
アジナゲット (2)
チーズポテト

令和5年 9月 7日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 油麩丼
チンゲン菜ともやしのリテー
りんご (缶)

令和5年 9月 8日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず マーボードーフ
チンゲンサイとハムのいためもの
フルーツとナタデココのポンチ

令和5年 9月 8日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 肉豆腐
ししゃものごま焼き (2)
ひじきサラダ
(和風ドレッシング)

令和5年 9月11日小学校給食



主 食 くろざとうしょくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ラビオリのトマトソース
コロッケ（ソース）
ウィンナーとこまつなのソテー

令和5年 9月11日中学校給食



主 食 うどん（個包装）
飲 み 物 牛乳
お か ず きつねうどんのつゆ
ちくわの生姜揚げ（2）
ごぼうサラダ
（玉葱ドレッシング）

令和5年 9月12日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず にくどうふ
あつやきたまご
かみかみサラダ
（あおじそドレッシング）

令和5年 9月12日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 生揚げの中華煮
焼きシューマイ（2）
しらたきチャプチェ

令和5年 9月13日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す ポークシチュー
キャベツのしおこんぶいため
みかん

令和5年 9月13日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す 貝だくさんの味噌汁
鶏肉とうすら卵のさっぱり煮
梨

令和5年 9月14日小学校給食



主 食 わかめごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す トックスープ
いかのしょうがやき
なすとなまあげのみそに

令和5年 9月14日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す けんちん汁
鯖のごま味噌だれかけ
煮浸し

令和5年 9月15日小学校給食



主 食 しょくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず シュリエンヌスープ
しろみざかなのほろろかけ
かぼちゃいりマッシュ

令和5年 9月15日中学校給食



主 食 コッペパン（背わり）角チーズ
飲 み 物 牛乳
お か ず 野菜とうすら卵のスープ煮
ポークビーンズ
フルーツヨーグルト
（ヨーグルト）

令和5年 9月19日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず わかめスープ
やきぎょうざ（2）
マーボーはるさめ

令和5年 9月19日中学校給食



主 食 菜めし
飲 み 物 牛乳
お か ず 呉汁
玉子焼きのかにかまあんかけ
もやしとのニラのソテー

令和5年 9月20日小学校給食



主 食 しょくパン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず とりにくとだいのトマトに
 いかとキャベツのソテー
 ぶどう(2)

令和5年 9月20日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず キムチ春雨スープ
 白身魚のねぎたれかけ
 冷凍みかん

令和5年 9月21日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず キムチスープ
 ユーリンチー
 わかめサラダ
 (たまねぎドレッシング)

令和5年 9月21日中学校給食



主 食 コッペパン(背わり)
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ポトフ
 ツナペースト(マヨネーズ)
 ビーンズサラダ
 (ごまドレッシング)

令和5年 9月22日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず さつまじる
さばのさんしょうやき
ごまあえ

令和5年 9月22日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず あぶたま丼
キャベツの塩昆布炒め
パイナップル(缶)

令和5年 9月25日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ポークストロガノフ
キャベツのしおレモンいため
れいとうみかん

令和5年 9月25日中学校給食



主 食 マーブル食パン
飲 み 物 牛乳
お か ず ウィンナーと野菜のスープ
タンドリーチキン
カロテンサラダ(マヨネーズ)

令和5年 9月26日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず わかめとえのきのみそしる
 あじのなんばんづけ
 たこボールとこんさいのもの

令和5年 9月26日中学校給食



主 食 ごはん(のりの佃煮)
 飲 み 物 牛乳
 お か ず すいとん
 じゃが芋のそぼろ煮
 こんにゃくサラダ
 (青じそドレッシング)

令和5年 9月27日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず あぶたまどん
 キャベツともやしのカレーいため
 なつみかんかん(かん)

令和5年 9月27日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず バターチキンカレー
 きのこのソテー
 ぶどう(2)

令和5年 9月28日小学校給食



主 食 まるパン（よこわり）
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か す かぼちゃのクリームシチュー
 ハンバーグのてりやきソースかけ
 コールスロー（サウザンドレッシング）

令和5年 9月28日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か す 中華丼
 茎わかめの中華炒め
 杏仁豆腐

令和5年 9月29日小学校給食



主 食 さつまいもごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か す キャベツのみそしる
 さばのしおやき
 しらたまぜんざい

令和5年 9月29日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か す さつま汁
 あじの龍田揚げ
 白玉ぜんざい