

令和5年 7月 3日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ぐだくさんのみそしる
ししゃもフライ
かんこくふうにくじゃが

令和5年 7月 3日中学校給食



主 食 コッパン（背わり）
飲 み 物 牛乳
お か ず ポトフ
チリコンカン
フルーツミックス

令和5年 7月 4日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず マーボードーフ
やさいのちゅうかいため
パイナップル（かん）

令和5年 7月 4日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 発酵乳
お か ず ごま入り味噌汁
さばの黒胡椒焼き
鶏だんごとこんにゃくの煮物

令和5年 7月 5日小学校給食



主 食 ターメリックライス
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず クリームソース
 チキンナゲット（2）
 コーサダ（フリット レッツガ）

令和5年 7月 5日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず もち入り玉子スープ
 春巻
 豚肉のキムチ炒め

令和5年 7月 6日小学校給食



主 食 コッパン（せわり）
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず とりにくとだいのトマトに
 ツナペースト（マヨネーズ）
 れいとうみかん

令和5年 7月 6日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず チキンカレー
 キャベツとコーンのリテー
 冷凍みかん

令和5年 7月 7日小学校給食



主 食 えだまめごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず たなばたじる
 あじのたつたあげ
 のりあえ
 (きざみのり・わふうドレッシング)

令和5年 7月 7日中学校給食



主 食 華やかごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず セタ汁
 あじフライ(ソース)
 なすとピーマンの味噌炒め

令和5年 7月10日小学校給食



主 食 しょくパン(りんごジャム)
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず やさいとマカロニのスープ
 仏印のケチャップソースかけ
 ジャーマンポテト

令和5年 7月10日中学校給食



主 食 えだまめごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず もずくの味噌汁
 鮭の照り焼き
 塩肉じゃが

令和5年 7月11日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す キャベツのみそしる
さばのこうみやき
きりこんぶのいために

令和5年 7月11日中学校給食



主 食 食パン
飲 み 物 牛乳
お か す じゃが芋と豆のポタージュ
メンチカツ（ソース）
わかめサラダ（玉葱ドレッシング）

令和5年 7月12日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す なつやさいかレー
さばのこうみやき
きりこんぶのいために

令和5年 7月12日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す 豆腐ちげ
とうもろこし
もやしのニラ炒め

令和5年 7月13日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず かにたまじる
ユーリンチー
ごまあえ

令和5年 7月13日中学校給食



主 食 中華麺（個包装）
飲 み 物 りんごジュース
お か ず 醤油ラーメンのつゆ
ユーリンチー
えのきサラダ（青じそドレッシング）

令和5年 7月14日小学校給食



主 食 スパゲッティ（こほうそう）
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず なすいりミートソース
いかのソイネーズ焼き
やさしいサラダ
（かんきつドレッシング）

令和5年 7月14日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 豚玉丼
きのこの炒め物
パイナップル（缶）

令和5年 7月18日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ごじる
 さかなのパセーキューリスかけ
 くきわかめのきんぴら

令和5年 7月18日中学校給食



主 食 丸パン（横わり）
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 鶏肉と大豆のトマト煮
 ハンバーグのガーリックソースかけ
 カラフルサラダ（フルーツドレッシング）

令和5年 7月19日小学校給食



主 食 くろざとうしょくパン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ミートボールのトマトクリームソース
 いかとキャベツのガーリックソース
 フルーツとこんにゃくゼリーのポッテ

令和5年 7月19日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 冬瓜汁
 あじの南蛮漬け
 煮浸し