

令和5年 6月 1日小学校給食



主 食 しょくパン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ミネストローネ
 コロッケ（ソース）
 えだまめとコーンのソテー

令和5年 6月 1日中学校給食



主 食 中華麺（個包装）
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 担々麺のつゆ
 焼きぎょうざ（2）
 鶏肉とキャベツの中華炒め

令和5年 6月 2日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず きゃべつのみそしる
 さばのレモンおろし
 ひじきのいために

令和5年 6月 2日中学校給食



主 食 ミルク食パン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 押麦のミネストローネ
 メンチカツ（ソース）
 ジャーマンポテト

令和5年 6月 5日小学校給食



主 食 ゆかりごはん（すくなめ）
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず わかめうどん
 かきあげ
 ごまあえ

令和5年 6月 5日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず わかめとえのきの味噌汁
 ハバ-グの和風ソースかけ
 大豆と大根の煮物

令和5年 6月 6日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず うちまめじる
 いかのてりやき
 きんぴらごぼう

令和5年 6月 6日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 豚玉丼
 キャベツの塩昆布炒め
 フルーツナタデココ

令和5年 6月 7日小学校給食



主 食 チャーハン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か す チンゲンサイとたまごのスープ
 やきシューマイ（2）
 フルーツナタデココ

令和5年 6月 7日中学校給食



主 食 コッペパン（背わり）
 飲 み 物 牛乳
 お か す チンゲン菜のクリームスープ
 ポークビーンズ
 メロン

令和5年 6月 8日小学校給食



主 食 しょくパン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か す かぶのクリームスープ
 ハンバーグのてりやきソースかけ
 カラフルサラダ（フルーツドレッシング）

令和5年 6月 8日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か す 油揚げと大根の味噌汁
 さばの黒胡椒焼き
 きんぴらごぼう

令和5年 6月 9日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず とうふチゲ
ちゅうかやさしいため
りんご (かん)

令和5年 6月 9日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 肉豆腐
ししゃもの磯辺焼き (2)
茎わかめサラダ
(青じそドレッシング)

令和5年 6月12日小学校給食



主 食 うめちりめんごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ごじる
いわしフライ (ソース)
にびたし

令和5年 6月12日中学校給食



主 食 黒砂糖食パン
飲 み 物 牛乳
お か ず 鶏肉と大豆のトマト煮
アジナゲット (2)
ウイナーと小松菜のソテー

令和5年 6月13日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず バターチキンカレー
 キャベツともやしのソテー
 メロン

令和5年 6月13日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 中華丼
 生揚げの味噌ソース煮
 プラム

令和5年 6月14日小学校給食



主 食 しょくパン
 飲 み 物 はっこうにゅう
 お か ず やさいとまめのスープ
 松いつのケチャップソースかけ
 ポテトサラダ(マヨネーズ)

令和5年 6月14日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず かき玉汁
 ほっけのフライ(ソース)
 のりあえ
 (きざみのり・和風ドレッシング)

令和5年 6月15日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず とりごぼうじる
 あじのやくみソースかけ
 のりあえ
 (きざみのり・わふうドレッシング)

令和5年 6月15日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ポークカレー
 キャベツの炒め物
 冷凍みかん

令和5年 6月16日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ぶたどん
 きりぼしだいこんのいためナムル
 れいとうみかん

令和5年 6月16日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず なめこの味噌汁
 ぶりのしょうが焼き
 肉じゃが

令和5年 6月19日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず いもだんごじる
とりにくのたつたあげ
さんしょくあえ

令和5年 6月19日中学校給食



主 食 胚芽食パン
飲 み 物 牛乳
お か ず トマトクリームシチュー
洋風五目豆
フルーツ白玉

令和5年 6月20日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ぐだくさんのみそしる
ますのしおこうじやき
ごぼうサラダ(ソドレツク)

令和5年 6月20日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 呉汁
ますのソイネーズ焼き
ひじきの炒め煮

令和5年 6月21日小学校給食



主 食 ちゅうかめん (こほうそう)
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ジャーチャーめんのたれ
やきぎょうざ (2)
メロン

令和5年 6月21日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず もち入り玉子スープ
ホイコーロー
パイナップル (缶)

令和5年 6月22日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず たにんどん
キャベツのしおこんぶいため
パイナップル (かん)

令和5年 6月22日中学校給食



主 食 食パン (りんごジャム)
飲 み 物 牛乳
お か ず ラビオリスープ
白身魚のバ-ベキューリスかけ
チーズポテト

令和5年 6月23日小学校給食



主 食 コッペパン（せわり）
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ポトフ
ウイナーのケチャップソースかけ
キャベツソテー

令和5年 6月23日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 豚キムチ丼
焼きシューマイ（2）
鶏肉とさつまいもの炒め煮

令和5年 6月26日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ちゅうかどん
はるさめのいためもの
れいとうみかん

令和5年 6月26日中学校給食



主 食 スパゲッティ（個包装）
飲 み 物 牛乳
お か ず ミートソース
いかのハーブ焼き
キャベツサラダ（フリット・レタック）

令和5年 6月27日小学校給食



主 食 しょくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず コーンポターシュ
いかのカレーあげ
キャロットサラダ (サウザンドレッシング)

令和5年 6月27日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 生揚げの中華煮
野菜炒め
りんご (缶)

令和5年 6月28日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず かきたまじる
なまあげのねぎみそかけ
にくじゃが

令和5年 6月28日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 発酵乳
お か ず 豚汁
ハガツオの竜田揚げ
ゆで野菜 (ごまドレッシング)

令和5年 6月29日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ごまいりみそしる
 ハガツオのたつたあげ
 こんにゃくサラダ
 (あおじそドレッシング)

令和5年 6月29日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず あぶたま丼
 茎わかめの中華炒め
 冷凍みかん

令和5年 6月30日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず はやしライス
 キャバツとツナのソテー
 プラム

令和5年 6月30日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ワンタンスープ
 ねぎ塩豚肉炒め
 杏仁豆腐