

令和5年 5月 1日小学校給食



主 食 しょくパン
 飲 み 物 はっこうにゅう
 お か ず おしむぎのミネストローネ
 ハッパ-グ のが-リッキー-スかけ
 コーンポテト
 こざかな&アーモンド

令和5年 5月 1日中学校給食



主 食 ミルクねじりパン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 鶏肉と大豆のトマト煮
 アシナゲット(2)
 わかめサラダ(青じそドレッシング)

令和5年 5月 2日小学校給食



主 食 うめちりめんごはん(すくなめ)
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず きつねうどん
 ちくわのおちゃあげ
 かわりきんぴら

令和5年 5月 2日中学校給食



主 食 うどん(個包装)
 飲 み 物 牛乳
 お か ず わかめうどんのつゆ
 ちくわの緑茶揚げ(2)
 しらす入り煮浸し
 ヨーグルト

令和5年 5月 8日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す ごじる
さばのくろこしょうやき
ごまあえ

令和5年 5月 8日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す いも団子汁
さばのごまみそだれかけ
ひじきの炒め煮

令和5年 5月 9日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す マーボードーフ
チゲソウのちゅうかいため
なつみかん (かん)

令和5年 5月 9日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す 五目豆腐
焼きシューマイ (2)
春雨の炒め物

令和5年 5月10日小学校給食



主 食 ミルクしよくパン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず はくさいのクリームプ
チキンナゲット (2)
ようふうごもくまめ

令和5年 5月10日中学校給食



主 食 丸パン (横わり)
飲 み 物 牛乳
お か ず マカロニのクリーム煮
ハバークのデミグラスかけ
夏みかん (缶) & ナゲット

令和5年 5月11日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず あぶたまどん
キャベツのしおいいため
りんご (かん)

令和5年 5月11日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず トックスープ
肉味噌炒め
ナムル (ナムルレタツグ)

令和5年 5月12日小学校給食



主 食 たけのこごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず じゃがいものみそしる
 ししゃもフライ
 きりぼしだいこんのねぎしおいため

令和5年 5月12日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 春キャベツの味噌汁
 ししゃもフライ(2) (リ-ス)
 茎わかめの炒め煮

令和5年 5月15日小学校給食



主 食 しょくパン
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ポトフ
 ツナペースト (マヨネーズ)
 フルーツとこんにゃくゼリーのポ-ツ

令和5年 5月15日中学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 中華丼
 焼きぎょうざ (2)
 フルーツとこんにゃくゼリーのポ-ツ

令和5年 5月16日小学校給食



主 食 ごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ワンタンスープ
 やきぎょうざ(2)
 いかとえびホールのフリッスに
 ヨーグルト

令和5年 5月16日中学校給食



主 食 黒砂糖食パン
 飲 み 物 牛乳
 お か ず 押し麦入りトマトスープ
 白身魚のレモンソースかけ
 チーズポテト

令和5年 5月17日小学校給食



主 食 むぎごはん
 飲 み 物 ぎゅうにゅう
 お か ず ポークカレー
 あおなのソテー
 みしょうかん

令和5年 5月17日中学校給食



主 食 麦ごはん
 飲 み 物 牛乳
 お か ず ビーンズカレー
 アスパラ入りソテー
 パイナップル(缶)

令和5年 5月18日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず トックスープ
ぶたにくのキムチいため
ナムル（ナムドレッシング）

令和5年 5月18日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ワンタン入りたまごスープ
いかのチリソースかけ
海藻サラダ（中華ドレッシング）

令和5年 5月19日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず うちまめじる
しろみざかなのあますあんかけ
くきわかめのいために

令和5年 5月19日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 呉汁
鶏肉と野菜の甘辛炒め
美生柑
小魚とアーモンド

令和5年 5月22日小学校給食



主 食 くろざとう食パン
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す とりだんこのトマトに
 松いつのデミグラスソースかけ
 えだまめとコーソのソテー

令和5年 5月22日中学校給食



主 食 マーブル食パン
飲 み 物 牛乳
お か す 春野菜のポトフ
 松いつのケチャップソースかけ
 フルーツヨーグルト（ヨーグルト）
 ※学校で提供されるフルーツ
 ヨーグルトは、この上にヨーグルト
 がのります。

令和5年 5月23日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か す わかめとえのきのみそしる
 さばのしおやき
 にくじゃが

令和5年 5月23日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か す ごま入り味噌汁
 さばの山椒焼き
 新じゃがいものそぼろ煮

令和5年 5月24日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず なまあげのチリソースに
しらたきチャプチェ
フル-ヨーグルト (ヨーグルト)

令和5年 5月24日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず ポークストロガノフ
野菜ソテー
美生柑

令和5年 5月25日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず じゃがいもいりけんちんじる
とりにくのからあげ
キャベツのしおこんぶいため

令和5年 5月25日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず たぬき汁
ハガツオのアーモンドがらめ
のり和え
(きざみのり・和風ドレッシング)

令和5年 5月26日小学校給食



主 食 コッペパン（せわり）
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず じゃがいもとまめのポターージュ
チリコンカン
みしょうかん

令和5年 5月26日中学校給食



主 食 麦ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず 親子丼
キャベツのしお塩昆布炒め
りんご（缶）

令和5年 5月29日小学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ごまいりみそしる
いかのたつたあげ
じゃがいものにつけ

令和5年 5月29日中学校給食



主 食 ごはん
飲 み 物 牛乳
お か ず じゃが芋とわかめの味噌汁
ぶりのピリ辛焼き
大根と豚肉の煮物

令和5年 5月30日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ぶたキムチどん
やきシューマイ（2）
とりにくとやさいのいためもの

令和5年 5月30日中学校給食



主 食 コッペパン（背わり）
飲 み 物 牛乳
お か ず かぶ入りクリームシチュー
チリコンカン
コーンサラダ（フルーツ・レタック）

令和5年 5月31日小学校給食



主 食 むぎごはん
飲 み 物 ぎゅうにゅう
お か ず ハッシュドポーク
こまつなとエリンギのいためもの
パイナップル（かん）

令和5年 5月31日中学校給食



主 食 菜めし
飲 み 物 牛乳
お か ず けんちん汁
豚肉の照り焼き
ごま和え